

Утверждаю:

Директор школы



# ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОБЗ.

1 неделя



	Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность	
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	ЗАВТРАК	1-4 кл		5-11 кл		
	260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	180/4	115,70	180/4	126,70
	457/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64,80	200	64,80
	574/2021	Хлеб пшеничный	45	42,30	45	42,30
				<u>222,80</u>		<u>233,80</u>
		ОБЕД				
	18/2021	Салат из свежих помид. и огурц	70	51,1	70	51,1
	372/2021	Биточки куриные	67	209,35	67	209,35
	176/2021	Рагу из овощей	100	81,50	150	122,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	186,30	45/40	186,30
				<u>566,25</u>		<u>607,05</u>
<b>ВТОРНИК</b>	ЗАВТРАК					
	317/2013	Пудинг из творога с молоком сгущенным	100/5	196,50	100/5	213,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
				257,00		274,10
		ОБЕД				
	307/2021	Котлета рыбная	70	74,00	70	74,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	110,00	25/25	110,00
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
			<u>471,00</u>		<u>492,00</u>	
<b>СРЕДА</b>	ЗАВТРАК					
	260/2013	Каша молочная "Геркулес" с маслом	180/4	115,70	180/4	126,70
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20	200/5	68,20
	63/2021	Батон с сыром	15/35	85,30	15/35	85,30
				269,20		280,20
		ОБЕД				
	ТТК 4	Фрикадельки мясные	85	207,50	85	207,50
205/2021	Каша рисовая гарнирная	100	135,40	150	203,10	

	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	99,70	20/25	99,70
				<u>571,30</u>		<u>639,00</u>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>		ЗАВТРАК				
	260/2013	Каша молочная "Дружба" с маслом	180/4	115,70	180/4	126,70
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	541/2021	Булочка с маслом	50/5	93,20	50/10	93,20
				<u>246,90</u>		<u>257,90</u>
		ОБЕД				
	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	315,00	250	393,75
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	66,00	15/15	66,00
	пром.	Йогурт	95	89,30	95	89,30
				<u>508,30</u>		<u>587,05</u>
<b>ПЯТНИЦА</b>		ЗАВТРАК				
	550/2021	Манник с повидлом	100/30	198,70	100/30	198,70
	457/2021	Чай с сахаром	200	73,60	200	73,60
				<u>272,30</u>		<u>272,30</u>
		ОБЕД				
	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	206/2021	Каша пшенная	100	152,40	150	228,60
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,80	65	124,80
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	123,10	20/35	123,10
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
			<u>483,80</u>		<u>560,00</u>	

**Среднее значение за период:**

**587,20**

**688,50**

Средняя стоимость дня:

138,26 р.

149,93 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.



Зав.производством: \_\_\_\_\_

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**