

Утверждаю:

Директор школы



ОСНОВНОЕ МЕНЮ



1 неделя

П О Н Е Д Е Л Ь Н И К	№	Рацион	Выход		Энерг. ценность	
			1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
			кг	кг	ккал	ккал
	18/2021	Салат из свежих помид. и огурцов	70		51,1	
	372/2021	Биточки куриные с маслом	67		209,35	
	176/2021	Рагу из овощей	100		81,50	
	пром.	Сок	200		86,00	
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40		92,7/93,6	
					614,25	655,05

В Т О Р Н И К	300/2021	Рыба, запеченная в омлете	120		129,00	
	377/2021	Пюре картофельное	150		105,00	
	462/2021	Какао с молоком	200		94,00	
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25		51,5/58,5	
	пром.	Фрукт	200		88,00	
					526,00	547,00

с р е д а	327/2021	Гуляш мясной	85		219,30	
	205/2021	Каша рисовая рассыпчатая	100		135,40	
	157/2021	Овощи консервированные	70		44,70	
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200		84,00	
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25		41,2/58,5	
					583,10	650,80

Ч Е Т В Е Р Г	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	200		315,00	
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200		88,00	
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15		30,9/35,1	
	пром.	Фрукт	200		88,00	
					557,00	635,75

П Я Т Н И Ц А	148/2021	Овощи свежие	70		7,70	
	206/2021	Каша пшенная	100		152,40	
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65		124,80	
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200		40,00	
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35		41,2/81,9	
	пром.	Сыр	10		35,80	
				483,80	560,00	

Средняя стоимость дня:

91,76 р.

102,89 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А.



Зав. производством: