

Утверждаю:

Директор школы



ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОБЗ.

4-7 марта

| | | Рацион | Выход | Энерг. ценность | Выход | Энерг. ценность |
|--------------------|--------------|---------------------------------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | ЗАВТРАК | 1-4 кл | | 5-11 кл | |
| | 260/2013 | Каша молочная ячневая с маслом | 150/5 | 113,20 | 150/5 | 125,60 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром, молоком | 200 | 64,80 | 200 | 64,80 |
| | 574/2021 | Хлеб пшеничный | 45 | 42,30 | 45 | 42,30 |
| | | | | <u>220,30</u> | | <u>232,70</u> |
| | | ОБЕД | | | | |
| | 18/2021 | Салат из свежих помид. и огурц | 70 | 51,1 | 70 | 51,1 |
| | 372/2021 | Биточки куриные с маслом | 67 | 176,30 | 67 | 176,30 |
| | 176/2021 | Рагу из овощей | 100 | 81,50 | 150 | 122,30 |
| | пром. | Сок | 200 | 86,00 | 200 | 86,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный | 45/40 | 92,7/93,6 | 45/40 | 92,7/93,6 |
| | | | | <u>586,10</u> | | <u>681,60</u> |
| ВТОРНИК | | ЗАВТРАК | | | | |
| | 317/2013 | Пудинг из творога с молоком сгущенным | 100/5 | 196,50 | 100/5 | 213,60 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 60,50 | 200 | 60,50 |
| | | | | 257,00 | | 274,10 |
| | | ОБЕД | | | | |
| | 300/2021 | Рыба, запеченная в омлете | 120 | 129,00 | 120 | 129,00 |
| | 377/2021 | Пюре картофельное | 150 | 105,00 | 180 | 126,00 |
| | 462/2021 | Какао с молоком | 200 | 94,00 | 200 | 94,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный | 25/25 | 51,5/58,5 | 25/25 | 51,5/58,5 |
| | | | <u>591,80</u> | | <u>684,10</u> | |
| СРЕДА | | ЗАВТРАК | | | | |
| | 260/2013 | Каша молочная "Геркулес" с маслом | 150/5 | 169,20 | 150/5 | 169,20 |
| | 459/2021 | Чай с сахаром, лимоном | 200/5 | 68,20 | 200/5 | 68,20 |
| | 63/2021 | Батон с сыром | 15/35 | 85,30 | 15/35 | 85,30 |
| | | | | 322,70 | | 322,70 |
| | | ОБЕД | | | | |
| | 327/2021 | Гуляш мясной | 85 | 219,30 | 85 | 219,30 |
| | 205/2021 | Каша рисовая рассыпчатая | 100 | 135,40 | 150 | 203,10 |
| | 157/2021 | Овощи консервированные | 70 | 44,70 | 70 | 44,70 |
| | 495/2021 | Компот из с/фр с вит. "С" | 200 | 84,00 | 200 | 84,00 |

| | | | | | | |
|----------------|--------------|---------------------------------|-------|---------------|-------|---------------|
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный | 20/25 | 41,2/58,5 | 20/25 | 41,2/58,5 |
| | | | | <u>591,00</u> | | <u>666,40</u> |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | |
| | | ЗАВТРАК | | | | |
| | 260/2013 | Каша молочная "Дружба" с маслом | 150/5 | 146,40 | 150/5 | 148,20 |
| | 426/2021 | Чай с сахаром | 200 | 60,50 | 200 | 60,50 |
| | 541/2021 | Булочка с маслом | 50/5 | 93,20 | 50/10 | 93,20 |
| | | | | <u>300,10</u> | | <u>301,90</u> |
| | | ОБЕД | | | | |
| | ТТК 1 | Жаркое по-домашнему с филе | 200 | 315,00 | 250 | 393,75 |
| | ТТК 3 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88,00 | 200 | 88,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный | 15/15 | 30,9/35,1 | 15/15 | 30,9/35,1 |
| | пром. | Фрукт | 200 | 88,00 | 200 | 88,00 |
| | | | | <u>584,40</u> | | <u>681,90</u> |

Среднее значение за период:

587,20

688,50

Средняя стоимость дня:

138,26 р.

149,93 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А.



Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!