

Согласовано:

Директор школы

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

С. А. Сергеева

ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОБЗ.**2 неделя****1 смена**

| | | Рацион | Выход | Энерг. ценность | Выход | Энерг. ценность |
|----------------|--|--|----------------|--------------------|-----------------|--------------------|
| СРЕДА | | ЗАВТРАК | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
| | 279/471/2021 | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 150 | 330,90 | 200 | 427,90 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 38,00 | 200 | 38,00 |
| | 82/2021 | Фрукт | 150 | 66,00 | 150 | 66,00 |
| | | | <u>500</u> | <u>434,90</u> | <u>550</u> | <u>531,90</u> |
| | | ОБЕД | | | | |
| | 150/2021 | Икра кабачковая | 60 | 70,80 | 100 | 118,00 |
| | 347/2021 | Котлета "Школьная" с маслом | 90 | 191,70 | 120 | 255,60 |
| | 202/2021 | Каша гречневая | 200 | 322,90 | 210 | 339,00 |
| | 501/2021 | Сок | 200 | 86,00 | 200 | 86,00 |
| | пром. | Печенье | 70 | 62,50 | 80 | 71,40 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный | 80 | 82,4/93,6 | 90 | 92,7/105,3 |
| | | | <u>700</u> | <u>909,90</u> | <u>800</u> | <u>1068,00</u> |
| | ЧЕТВЕРГ | | ЗАВТРАК | | | |
| 268/2021 | | Омлет натуральный | 200 | 320,00 | 230 | 368,00 |
| 462/2021 | | Какао с молоком | 200 | 94,00 | 200 | 94,00 |
| 148/2021 | | Овощи свежие | 40 | 4,40 | 60 | 6,60 |
| 69/2021 | | Бутерброд с маслом | 60 | 250,30 | 60 | 250,30 |
| | | | <u>500</u> | <u>668,70</u> | <u>550</u> | <u>718,90</u> |
| | | ОБЕД | | | | |
| 93/2021 | | Борщ из свежей капусты | 200 | 54,80 | 250 | 68,50 |
| 330/2021 | | Плов из мяса | 240 | 441,60 | 270 | 496,80 |
| 465/2021 | | Кофейный напиток с молоком | 180 | 79,20 | 200 | 88,00 |
| 574/573/2021 | | Хлеб ржаной/пшеничный | 80 | 82,4/93,6 | 80 | 82,4/93,6 |
| | | <u>700</u> | <u>751,60</u> | <u>800</u> | <u>829,30</u> | |
| ПЯТНИЦА | | ЗАВТРАК | | | | |
| | 237/2021 | Каша молочная овсяная с маслом | 250 | 289,00 | 250 | 289,00 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 38,00 | 200 | 38,00 |
| | 70/2021 | Бутерброд с маслом | 50 | 202,00 | 50 | 202,00 |
| | 156/2021 | Морковь отварная порционно | | | 50 | 37,50 |
| | | | <u>500</u> | <u>529,00</u> | <u>550</u> | <u>566,50</u> |
| | | ОБЕД | | | | |
| 279/471/2021 | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 150 | 330,90 | 250 | 524,90 | |

| | | | | | |
|----------|-----------------|------------|---------------|------------|---------------|
| 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 38,00 | 200 | 38,00 |
| 545/2021 | Булочка сдобная | 100 | 248,00 | 100 | 248,00 |
| 82/2021 | Фрукт | 250 | 110,00 | 250 | 110,00 |
| | | <u>700</u> | <u>726,90</u> | <u>800</u> | <u>920,90</u> |
| | | | | | |

Технолог: Кушнiryк Ю.А.



Зав.производством: _____

Средняя стоимость завтрака за день мл. 40,04 р.

Средняя стоимость обеда за день мл. 91,76 р.

Средняя стоимость завтрака за день ст. 40,04 р.

Средняя стоимость обеда за день ст. 102,89 р.

Согласовано:

Директор школы

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

С. А. Сергеева

ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОБЗ.

2 неделя

2 смена

| | | Рацион | ВЫХОД | Энерг. ценность | ВЫХОД | Энерг. ценность |
|--------------|--------------|--|---------------|-----------------|---------------|-----------------|
| СРЕДА | | ОБЕД | | | | |
| | 129/2021 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 78,20 | 250 | 97,80 |
| | 347/2021 | Котлета "Школьная" с маслом | 90 | 191,70 | 100 | 213,00 |
| | 202/2021 | Каша гречневая | 150 | 242,20 | 180 | 290,60 |
| | 501/2021 | Сок | 200 | 86,00 | 200 | 86,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный | 60 | 61,8/70,2 | 70 | 72,1/81,9 |
| | | | 700 | 730,10 | 800 | 841,40 |
| | | ПОЛДНИК | | | | |
| | 533/2021 | Пирожок печеный с яблоками | 100 | 292,20 | 60 | 175,30 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 38,00 | 200 | 38,00 |
| | пром. | Йогурт | | | 90 | 51,10 |
| | | | 300 | 330,20 | 350 | 264,40 |
| | ЧЕТВЕРГ | | ОБЕД | | | |
| 93/2021 | | Борщ из свежей капусты | 200 | 54,80 | 250 | 68,50 |
| 330/2021 | | Плов из мяса | 240 | 441,60 | 270 | 496,80 |
| 465/2021 | | Кофейный напиток с молоком | 180 | 79,20 | 200 | 88,00 |
| 574/573/2021 | | Хлеб ржаной/пшеничный | 80 | 82,4/93,6 | 80 | 82,4/93,6 |
| | | | 700 | 751,60 | 800 | 829,30 |
| | | ПОЛДНИК | | | | |
| 540/2021 | | Шанежка картофельная | 100 | 301,70 | 60 | 181,00 |
| 457/2021 | | Чай с сахаром | 200 | 38,00 | 200 | 38,00 |
| пром. | | Йогурт | | | 90 | 51,10 |
| | | 300 | 339,70 | 350 | 270,10 | |
| ПЯТНИЦА | | ОБЕД | | | | |
| | 279/471/2021 | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 150 | 330,90 | 250 | 524,90 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 38,00 | 200 | 38,00 |
| | 545/2021 | Булочка сдобная | 100 | 248,00 | 100 | 248,00 |
| | 82/2021 | Фрукт | 250 | 110,00 | 250 | 110,00 |
| | | | 700 | 726,90 | 800 | 920,90 |
| | | ПОЛДНИК | | | | |
| | утв. | Хачапури | 100 | 58,40 | 60 | 35,04 |
| 501/2021 | Сок | 200 | 86,00 | 200 | 86,00 | |
| пром. | Йогурт | | | 90 | 51,10 | |

| | | | | | | |
|--|--|--|-----|---------------|-----|---------------|
| | | | 300 | <u>144,40</u> | 350 | <u>172,14</u> |
|--|--|--|-----|---------------|-----|---------------|

Технолог: Кушнiryк Ю.А.



Зав.производством: _____

Средняя стоимость завтрака за день мл. 40,04 р.

Средняя стоимость обеда за день мл. 91,76 р.

Средняя стоимость завтрака за день ст. 40,04 р.

Средняя стоимость обеда за день ст. 102,89 р.