

Согласовано:
Директор школы _____

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
С. А. Сергеева

2 неделя
1 смена. Завтрак

| Рацион | | | Выход | Энерг. ценность | Выход | Энерг. ценность |
|-------------|--------------|---|---------|-----------------|---------|-----------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | 1-4 кл. | | 5-11 кл | |
| | 347/2021 | Котлета "Школьная" с маслом | 65 | 138,50 | 65 | 138,50 |
| | 202/2021 | Каша гречневая | 150 | 228,60 | 200 | 304,80 |
| | пром. | Икра кабачковая | 20 | 23,60 | 20 | 23,60 |
| | 501/2021 | Сок | 200 | 86,00 | 200 | 86,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный | 65 | 72,1/70,2 | 65 | 72,1/70,2 |
| | | | 500 | 431,70 | 550 | 695,20 |
| | | | | | | |
| ВТОРНИК | 82/2021 | Фрукт | 200 | 88,00 | 200 | 88,00 |
| | 307/2021 | Котлета рыбная (минтай) с маслом | 65 | 68,70 | 65 | 68,70 |
| | 377/2021 | Пюре картофельное | 150 | 105,00 | 150 | 105,00 |
| | 495/2021 | Компот из с/фр с вит "С" | 200 | 84,00 | 200 | 84,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный | 60 | 61,8/70,2 | 60 | 61,8/70,2 |
| | | | 675 | 431,70 | 675 | 431,70 |
| | | | | | | |
| СРЕДА | 356/2021 | Печень по-строгановски | 80 | 154,40 | 80 | 154,40 |
| | 256/2021 | Макароны отварные | 150 | 184,50 | 200 | 246,00 |
| | 497/2021 | Напиток ягодный | 200 | 41,00 | 200 | 41,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный | 60 | 61,8/70,2 | 60 | 61,8/70,2 |
| | 75/2021 | Сыр | 10 | 35,80 | 10 | 35,80 |
| | | | 500 | 547,70 | 550 | 609,20 |
| | | | | | | |
| ЧЕТВЕРГ | 148/2021 | Огурец свежий | 20 | 2,20 | 20 | 2,20 |
| | 330/2021 | Плов из мяса | 200 | 368,00 | 250 | 460,00 |
| | 465/2021 | Кофейный напиток | 200 | 88,00 | 200 | 88,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный | 80 | 82,4/93,6 | 80 | 82,4/93,6 |
| | | | 500 | 634,20 | 550 | 726,20 |
| | | | | | | |
| ПЯТНИЦА | 279/2021 | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 115 | 223,10 | 150 | 291,00 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 38,00 | 200 | 38,00 |
| | 541/2021 | Булочка сдобная | 50 | 124,00 | 50 | 124,00 |
| | 82/2021 | Фрукт | 200 | 88,00 | 200 | 88,00 |
| | | | 565 | 473,10 | 600 | 541,00 |
| | | | | | | |

Технолог: Кушнирюк Ю.А. _____
Зав.производством: _____

Средняя стоимость дня мл. 91,76 р.
Средняя стоимость дня ст. 102,89 р.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Согласовано:

Директор школы

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

С. А. Сергеева

2 смена. Обед

2 неделя

| | | Рацион | Выход | Энерг. ценность | Выход | Энерг. ценность |
|--------------------|--------------|---|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
| | 347/2021 | Котлета "Школьная" с маслом | 90 | 191,70 | 120 | 255,60 |
| | 202/2021 | Каша гречневая | 200 | 322,90 | 210 | 339,00 |
| | пром. | Икра кабачковая | 60 | 70,80 | 100 | 118,00 |
| | 501/2021 | Сок | 200 | 86,00 | 200 | 86,00 |
| | пром. | Печенье | 70 | 62,50 | 80 | 71,40 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный | 80 | 82,4/93,6 | 90 | 82,7/105,3 |
| | | | 700 | 909,90 | 800 | 1068,00 |
| ВТОРНИК | 82/2021 | Фрукт | 200 | 88,00 | 200 | 88,00 |
| | 307/2021 | Котлета рыбная (минтай) с маслом | 90 | 95,10 | 110 | 116,30 |
| | 377/2021 | Пюре картофельное | 150 | 105,00 | 200 | 140,00 |
| | 495/2021 | Компот из с/фр с вит "С" | 180 | 75,60 | 200 | 84,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный | 80 | 82,4/93,6 | 90 | 82,7/105,3 |
| | | | 700 | 498,30 | 800 | 580,30 |
| СРЕДА | 148/2021 | Помидор свежий | 70 | 7,70 | 110 | 12,10 |
| | 356/2021 | Печень по-строгановски | 90 | 173,70 | 120 | 231,60 |
| | 256/2021 | Макароны отварные | 200 | 246,00 | 220 | 270,60 |
| | 497/2021 | Напиток ягодный | 200 | 41,00 | 200 | 41,00 |
| | 574/2021 | Хлеб ржаной | 40 | 82,40 | 50 | 83,00 |
| | 542/2021 | Булочка "Домашняя" | 100 | 315,00 | 100 | 315,00 |
| | | | 700 | 865,80 | 800 | 952,70 |
| ЧЕТВЕРГ | 93/2021 | Борщ из свежей капусты | 200 | 54,80 | 250 | 68,50 |
| | 330/2021 | Плов из мяса | 240 | 441,60 | 270 | 496,80 |
| | 465/2021 | Кофейный напиток | 180 | 79,20 | 200 | 88,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный | 80 | 82,4/93,6 | 80 | 82,4/93,6 |
| | | | 700 | 751,60 | 800 | 829,30 |
| ПЯТНИЦА | 279/417/2021 | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 150 | 330,90 | 250 | 524,90 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 38,00 | 200 | 38,00 |
| | 545/2021 | Булочка сдобная | 100 | 248,00 | 100 | 248,00 |
| | 82/2021 | Фрукт | 250 | 110,00 | 250 | 110,00 |
| | | | 700 | 726,90 | 800 | 920,90 |

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством:

Средняя стоимость дня мл.

91,76 р.

Средняя стоимость дня ст.

102,89 р.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!