

Согласовано:

Директор школы

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Сергеева С. А.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОВЗ.

1 неделя

1 смена

		Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
ВТОРНИК		ЗАВТРАК	1-4 кл		5-11 кл	
	227/2021	Каша молочная ячневая с маслом	250	269,80	250	269,80
	465/2021	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00
	70/69/2021	Бутерброд с маслом	50	202,00	50	208,60
	пром.	Печенье			50	44,60
			500	559,80	550	611,00
		ОБЕД				
	148/2021	Огурец свежий	80	8,80	120	13,20
	372/2021	Биточки куриные с маслом	100	284,30	120	341,10
	256/2021	Макароны отварные	200	246,00	230	282,90
	75/2021	Сыр	30	107,40	40	143,20
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	90	92,7/105,3	90	92,7/105,3
			700	930,50	800	1064,40
СРЕДА		ЗАВТРАК				
	229/2021	Каша молочная "Дружба" с маслом	200	186,00	250	232,40
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	541/2021	Булочка сдобная	100	298,30	100	298,30
			500	522,30	550	568,70
		ОБЕД				
	339/2021	Котлета мясная с маслом	90	218,70	100	243,00
	148/2021	Помидор свежий	60	6,60	100	11,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком	180	84,60	180	84,60
	82/2021	Фрукт	200	88,00	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	40	41,2/46,8	40	41,2/46,8
			720	590,90	800	640,60
ЧЕТВЕРГ		ЗАВТРАК				
	268/2021	Омлет натуральный	200	320,00	220	352,00
	148/2021	Овощи свежие	40	4,40	70	7,70
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	40,00	200	40,00
	70/69/2021	Бутерброд с маслом	60	242,40	60	250,30
			500	606,80	550	650,00

		ОБЕД				
	327/2021	Гуляш мясной	90	232,20	110	283,80
	205/2021	Каша рисовая гарнирная	170	230,20	210	284,30
	157/2021	Кукуруза консервирован.	60	38,30	100	63,80
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	пром.	Йогурт	100	56,80	100	56,80
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	80	82,4/93,6	80	82,4/93,6
			<u>700</u>	<u>817,50</u>	<u>800</u>	<u>948,70</u>
ПЯТНИЦА		ЗАВТРАК				
	279/471/2021	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150	330,90	200	427,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	82/2021	Фрукт	150	66,00	150	66,00
			<u>500</u>	<u>434,90</u>	<u>550</u>	<u>531,90</u>
		ОБЕД				
	206/2021	Каша пшенная рассыпчатая	200	304,80	220	335,30
	345/2021	Рулет мясной с яйцом, с маслом	100	192,00	130	249,60
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	40,00	200	40,00
	149/2021	Огурец соленый	60	6,60	100	11,00
	574/2021	Хлеб ржаной	40	82,40	50	84,10
	542/2021	Булочка сдобная	100	315,00	100	315,00
			<u>700</u>	<u>940,80</u>	<u>800</u>	<u>1033,30</u>

Средняя стоимость дня:

131,80 р.

142,93 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.



Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Согласовано:
Директор школы



Утверждаю:
вижуальный предприниматель
С. А. Сергеева



ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОВЗ.

1 неделя

2 смена

		Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
ВТОРНИК			1-4 кл		5-11 кл	
		ОБЕД				
	148/2021	Огурец свежий	80	8,80	120	13,20
	372/2021	Биточки куриные с маслом	100	284,30	120	341,10
	256/2021	Макароны отварные	200	246,00	230	282,90
	75/2021	Сыр	30	107,40	40	143,20
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	90	92,7/105,3	90	92,7/105,3
			700	930,50	800	1064,40
		ПОЛДНИК				
	545/2021	Булочка "Вьюшка" с маком	100	248,00	60	148,80
	460/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64,00	200	64,00
	пром.	Йогурт			90	51,10
			300	312,00	350	263,90
СРЕДА		ОБЕД				
	339/2021	Котлета мясная с маслом	90	218,70	100	243,00
	148/2021	Помидор свежий	60	6,60	100	11,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком	180	84,60	180	84,60
	82/2021	Фрукт	200	88,00	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	40	41,2/46,8	40	41,2/46,8
			720	590,90	800	640,60
		ПОЛДНИК				
	285/471/2021	Пудинг из творога с молоком сгущенным	100	231,60	150	326,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
			300	269,60	350	364,90
ЧЕТВЕРГ		ОБЕД				
	327/2021	Гуляш мясной	90	232,20	110	283,80
	205/2021	Каша рисовая гарнирная	170	230,20	210	284,30
	157/2021	Кукуруза консервирован.	60	38,30	100	63,80
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	пром.	Йогурт	100	56,80	100	56,80
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	80	82,4/93,6	80	82,4/93,6
			700	817,50	800	948,70

		ПОЛДНИК				
533/2021		Пирожок печеный с мясом и картофелем	100	292,20	100	292,20
459/2021		Чай с сахаром, лимоном	200	40,00	200	40,00
пром.		Печенье			50	44,60
			300	332,20	350	376,80

--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--

ПЯТНИЦА		ОБЕД				
	206/2021	Каша пшенная рассыпчатая	200	304,80	220	335,30
	345/2021	Рулет мясной с яйцом, с маслом	100	192,00	130	249,60
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	40,00	200	40,00
	149/2021	Огурец соленый	60	6,60	100	11,00
	574/2021	Хлеб ржаной	40	82,40	50	84,10
	542/2021	Булочка сдобная	100	315,00	100	315,00
			700	940,80	800	1033,30
		ПОЛДНИК				
	550/86/2021	Манник с повидлом	100	213,80	150	310,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
			300	251,80	350	348,30

Средняя стоимость дня:

131,80 р.

142,93 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.



Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!