

Согласовано:

Директор школы

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Сергеева С. А.

**1 смена. Завтрак****1 неделя**

		Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
			1-4 кл.		5-11 кл.	
В Т О Р Н И К	372/2021	Биточки куриные с маслом	65	187,80	65	187,80
	256/2021	Макаронны отварные	150	184,50	200	246,00
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	85	92,7/93,6	85	92,7/93,6
			<u>500</u>	<u>644,60</u>	<u>550</u>	<u>703,10</u>
с р е д а	339/2021	Котлета мясная с маслом	60	145,80	65	158,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	150	105,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	82/2021	Фрукт	200	88,00	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	50	51,5/58,5	50	51,5/58,5
			<u>660</u>	<u>542,80</u>	<u>665</u>	<u>555,00</u>
Ч Е Т В Е Р Г	327/2021	Гуляш мясной	85	219,30	85	219,30
	205/2021	Капа рисовая гарнирная	150	203,10	180	243,70
	157/2021	Кукуруза консервированная	20	12,80	20	12,80
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45	51,5/46,8	65	61,8/81,9
			<u>500</u>	<u>617,50</u>	<u>550</u>	<u>703,50</u>
П я т н и ц а	206/2021	Каша пшенная	150	228,60	200	304,80
	345/2021	Рулет мясной с яйцом, с маслом	65	124,80	65	124,80
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	40,00	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	75	82,4/81,9	75	82,4/81,9
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
		<u>500</u>	<u>593,50</u>	<u>550</u>	<u>669,70</u>	

Средняя стоимость дня:

91,76 р.

102,89 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:

Директор школы

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

С. А. Сергеева

## 2 смена. Обед

1 неделя

	Рацион	Выход	Энерг.	Выход	Энерг.	
			ценность		ценность	
В Т О Р Н И К			1-4 кл.		5-11 кл.	
	372/2021	Биточки куриные с маслом	100	284,30	120	341,10
	148/2021	Огурец свежий	80	8,80	120	13,20
	75/2021	Сыр	30	107,40	40	143,20
	256/2021	Макаронны отварные	200	246,00	230	282,90
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	90	92,7/105,3	90	92,7/105,3
			700	<b>930,50</b>	800	<b>1064,40</b>
с р е д а	339/2021	Котлета мясная с маслом	90	218,70	100	243,00
	148/2021	Помидор свежий	60	6,60	100	11,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком	180	84,60	180	84,60
	82/2021	Фрукт	200	88,00	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	40	41,2/46,8	40	41,2/46,8
			720	<b>590,90</b>	800	<b>640,60</b>
Ч Е Т В Е Р Г	327/2021	Гуляш мясной	90	232,20	110	283,80
	205/2021	Каша рисовая гарнирная	170	230,20	210	284,30
	157/2021	Кукуруза консервированная	60	38,30	100	63,80
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	пром.	Йогурт	100	56,80	100	56,80
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	80	82,4/93,6	80	82,4/93,6
			700	<b>817,50</b>	800	<b>948,70</b>
П Я Т Н И Ц А	206/2021	Каша пшенная	200	304,80	220	335,30
	345/2021	Рулет мясной с яйцом, с маслом	100	192,00	130	249,60
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	40,00	200	40,00
	149/2021	Огурец соленый	60	6,60	100	11,00
	574/2021	Хлеб ржаной	40	82,40	50	83,00
	542/2021	Булочка сдобная	100	315,00	100	315,00
		700	<b>940,80</b>	800	<b>1033,30</b>	

Средняя стоимость дня:

91,76 р.

102,89 р.

Технолог: Кушнир Ю.А.

Зав.производством: \_\_\_\_\_