

Согласовано:

Директор школы

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

С. А. Сергеева

ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОБЗ.

2 неделя

1 смена

		Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК		ЗАВТРАК	1-4 кл.		5-11 кл.	
	279/471/2021	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150	330,90	200	427,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	82/2021	Фрукт	150	66,00	150	66,00
			<u>500</u>	<u>434,90</u>	<u>550</u>	<u>531,90</u>
		ОБЕД				
	150/2021	Икра кабачковая	60	70,80	100	118,00
	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	90	191,70	120	255,60
	202/2021	Каша гречневая	200	322,90	210	339,00
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	пром.	Печенье	70	62,50	80	71,40
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	80	82,4/93,6	90	92,7/105,3
			<u>700</u>	<u>909,90</u>	<u>800</u>	<u>1068,00</u>
ВТОРНИК		ЗАВТРАК				
	232/2021	Каша молочная пшеничная с маслом	250	286,10	250	286,10
	460/2021	Чай с молоком	200	64,00	200	64,00
	70/2021	Бутерброд с маслом	50	202,00	50	202,00
	267/2021	Яйцо отварное			50	78,80
			<u>500</u>	<u>552,10</u>	<u>550</u>	<u>630,90</u>
		ОБЕД				
	307/2021	Котлета рыбная с маслом	90	95,10	110	116,30
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	200	140,00
	457/2021	Чай с сахаром	180	34,20	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	80	82,4/93,6	90	92,7/105,3
	82/2021	Фрукт	200	88,00	200	88,00
			<u>700</u>	<u>498,30</u>	<u>800</u>	<u>580,30</u>
СРЕДА		ЗАВТРАК				
	235/2021	Каша пшеничная молочная	250	292,20	250	292,20
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	576/2021	Батон	50	130,50	50	130,50
	пром.	Конфета			50	96,20
			<u>500</u>	<u>460,70</u>	<u>550</u>	<u>556,90</u>
	ОБЕД					

356/2021	Печень по-строгановски	90	173,70	120	231,60
256/2021	Макаронны отварные	200	246,00	220	270,60
148/2021	Помидор свежий	70	7,70	110	12,10
497/2021	Напиток ягодный	200	41,00	200	41,00
574/2021	Хлеб ржаной	40	82,40	50	82,40
542/2021	Булочка домашняя	100	315,00	100	315,00
		<u>700</u>	<u>865,80</u>	<u>800</u>	<u>952,70</u>

ЧЕТВЕРГ

	ЗАВТРАК				
268/2021	Омлет натуральный	200	320,00	230	368,00
462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
148/2021	Овощи свежие	40	4,40	60	6,60
69/2021	Бутерброд с маслом	60	250,30	60	250,30
		<u>500</u>	<u>668,70</u>	<u>550</u>	<u>718,90</u>
	ОБЕД				
93/2021	Борщ из свежей капусты	200	54,80	250	68,50
330/2021	Плов из мяса	240	441,60	270	496,80
465/2021	Кофейный напиток с молоком	180	79,20	200	88,00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	80	82,4/93,6	80	82,4/93,6
		<u>700</u>	<u>751,60</u>	<u>800</u>	<u>829,30</u>

ПЯТНИЦА

	ЗАВТРАК				
237/2021	Каша молочная овсяная с маслом	250	289,00	250	289,00
457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
70/2021	Бутерброд с маслом	50	202,00	50	202,00
156/2021	Морковь отварная порционно			50	37,50
		<u>500</u>	<u>529,00</u>	<u>550</u>	<u>566,50</u>
	ОБЕД				
279/471/2021	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150	330,90	250	524,90
457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
545/2021	Булочка сдобная	100	248,00	100	248,00
82/2021	Фрукт	250	110,00	250	110,00
		<u>700</u>	<u>726,90</u>	<u>800</u>	<u>920,90</u>

Технолог: Кушнiryк Ю.А.



Зав.производством: _____

Средняя стоимость завтрака за день мл. 40,04 р.

Средняя стоимость обеда за день мл. 91,76 р.

Средняя стоимость завтрака за день ст. 40,04 р.

Средняя стоимость обеда за день ст. 102,89 р.

Согласовано:

Директор школы

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

С. А. Сергеева



ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОБЗ.

2 неделя

2 смена

		Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК		ОБЕД				
	129/2021	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	78,20	250	97,80
	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	90	191,70	100	213,00
	202/2021	Каша гречневая	150	242,20	180	290,60
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	60	61,8/70,2	70	72,1/81,9
			700	730,10	800	841,40
		ПОЛДНИК				
	533/2021	Пирожок печеный с яблоками	100	292,20	60	175,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	пром.	Йогурт			90	51,10
			300	<u>330,20</u>	350	<u>264,40</u>
ВТОРНИК		ОБЕД				
	307/2021	Котлета рыбная с маслом	90	95,10	110	116,30
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	200	140,00
	457/2021	Чай с сахаром	180	34,20	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	80	82,4/93,6	90	92,7/105,3
	82/2021	Фрукт	200	88,00	200	88,00
			700	<u>498,30</u>	800	<u>580,30</u>
		ПОЛДНИК				
	533/2021	Пирожок печеный с мясом и рисом	100	292,20	60	175,30
	484/2021	Кисель	200	60,00	200	60,00
	пром.	Йогурт			90	51,10
		300	<u>352,20</u>	350	<u>286,40</u>	
СРЕДА		ОБЕД				
	116/2021	Суп из овощей	200	59,20	250	74,00
	356/2021	Печень по-строгановски	90	173,70	100	193,00
	256/2021	Макароны отварные	150	184,50	180	221,40
	497/2021	Напиток ягодный	200	41,00	200	41,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	60	61,8/70,2	70	72,1/81,9
			700	590,40	800	683,40
	ПОЛДНИК					

	279/471/2021	Запеканка из творога с молоком сгущенным	100	233,90	150	330,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
			300	<u>271,90</u>	350	<u>368,90</u>
ЧЕТВЕРГ						
		ОБЕД				
	93/2021	Борщ из свежей капусты	200	54,80	250	68,50
	330/2021	Плов из мяса	240	441,60	270	496,80
	465/2021	Кофейный напиток с молоком	180	79,20	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	80	82,4/93,6	80	82,4/93,6
			700	<u>751,60</u>	800	<u>829,30</u>
		ПОЛДНИК				
	540/2021	Шанежка картофельная	100	301,70	60	181,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	пром.	Йогурт			90	51,10
			300	<u>339,70</u>	350	<u>270,10</u>
ПЯТНИЦА						
		ОБЕД				
	279/471/2021	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150	330,90	250	524,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	545/2021	Булочка сдобная	100	248,00	100	248,00
	82/2021	Фрукт	250	110,00	250	110,00
			700	<u>726,90</u>	800	<u>920,90</u>
		ПОЛДНИК				
	утв.	Хачапури	100	58,40	60	35,04
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	пром.	Йогурт			90	51,10
			300	<u>144,40</u>	350	<u>172,14</u>

Технолог: Кушнирюк Ю.А.



Зав.производством: _____

Средняя стоимость завтрака за день мл. 40,04 р.

Средняя стоимость обеда за день мл. 91,76 р.

Средняя стоимость завтрака за день ст. 40,04 р.

Средняя стоимость обеда за день ст. 102,89 р.