

Согласовано:

Директор школы _____

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

С. А. Сергеева

1 смена. Завтрак**2 неделя**

		Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК			1-4 кл.		5-11 кл	
	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	65	138,50	65	138,50
	202/2021	Каша гречневая	150	228,60	200	304,80
	пром.	Икра кабачковая	20	23,60	20	23,60
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	65	72,1/70,2	65	72,1/70,2
			<u>500</u>	431,70	<u>550</u>	695,20
ВТОРНИК	82/2021	Фрукт	200	88,00	200	88,00
	307/2021	Котлета рыбная (минтай) с маслом	65	68,70	65	68,70
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	150	105,00
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	60	61,8/70,2	60	61,8/70,2
				<u>675</u>	431,70	<u>675</u>
СРЕДА	356/2021	Печень по-строгановски	80	154,40	80	154,40
	256/2021	Макаронны отварные	150	184,50	200	246,00
	497/2021	Напиток ягодный	200	41,00	200	41,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	60	61,8/70,2	60	61,8/70,2
	75/2021	Сыр	10	35,80	10	35,80
				<u>500</u>	547,70	<u>550</u>
ЧЕТВЕРГ	148/2021	Огурец свежий	20	2,20	20	2,20
	330/2021	Плов из мяса	200	368,00	250	460,00
	465/2021	Кофейный напиток	200	88,00	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	80	82,4/93,6	80	82,4/93,6
				<u>500</u>	634,20	<u>550</u>
ПЯТНИЦА	279/2021	Запеканка творожная с молоком сгущенным	115	223,10	150	291,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	541/2021	Булочка сдобная	50	124,00	50	124,00
	82/2021	Фрукт	200	88,00	200	88,00
				<u>565</u>	473,10	<u>600</u>

Технолог: Кушнирюк Ю.А. _____

Зав.производством: _____

Средняя стоимость дня мл. 91,76 р.

Средняя стоимость дня ст. 102,89 р.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Согласовано:
Директор школы



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель
С. А. Сергеева

2 смена. Обед

2 неделя

		Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК			1-4 кл.		5-11 кл	
	129/2021	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	78,20	250	97,80
	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	90	191,70	100	213,00
	202/2021	Каша гречневая	150	242,20	180	290,60
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/202	Хлеб ржаной/пшеничный	60	61,8/70,2	70	72,1/81,9
			700	730,10	800	841,40
ВТОРНИК	82/2021	Фрукт	200	88,00	200	88,00
	307/2021	Котлета рыбная (минтай) с маслом	90	95,10	110	116,30
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	200	140,00
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	180	75,60	200	84,00
	574/573/202	Хлеб ржаной/пшеничный	80	82,4/93,6	90	82,7/105,3
			700	539,70	800	626,30
СРЕДА	116/2021	Суп из овощей	200	59,20	250	74,00
	356/2021	Печень по-строгановски	90	173,70	100	193,00
	256/2021	Макароны отварные	150	184,50	180	221,40
	497/2021	Напиток ягодный	200	41,00	200	41,00
	574/573/202	Хлеб ржаной/пшеничный	60	61,8/70,2	70	72,1/81,9
			700	590,40	800	683,40
ЧЕТВЕРГ	93/2021	Борщ из свежей капусты	200	54,80	250	68,50
	330/2021	Плов из мяса	240	441,60	270	496,80
	465/2021	Кофейный напиток	180	79,20	200	88,00
	574/573/202	Хлеб ржаной/пшеничный	80	82,4/93,6	80	82,4/93,6
			700	751,60	800	829,30
ПЯТНИЦА	279//417/202	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150	330,90	250	524,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	545/2021	Булочка сдобная	100	248,00	100	248,00
	82/2021	Фрукт	250	110,00	250	110,00
			700	726,90	800	920,90

Технолог: Кушнiryк Ю.А.



Зав.производством:

Средняя стоимость дня мл. 91,76 р.

Средняя стоимость дня ст. 102,89 р.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!