

Согласовано:

Директор школы

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Сергеева С. А.

## ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОБЗ.

1 неделя

1 смена

		Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК		ЗАВТРАК	1-4 кл		5-11 кл	
	227/2021	Каша молочная ячневая с маслом	250	269,80	250	269,80
	465/2021	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00
	70/69/2021	Бутерброд с маслом	50	202,00	50	208,60
	пром.	Печенье			50	44,60
			<u>500</u>	<u>559,80</u>	<u>550</u>	<u>611,00</u>
		ОБЕД				
	113/2021	Суп картофельный с бобовыми	200	56,6	250	70,8
	372/2021	Биточки куриные с маслом	90	255,90	100	284,3
	256/2021	Макаронны отварные	150	184,50	180	221,40
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	60	61,8/70,2	70	72,1/81,9
			<u>700</u>	<u>715,00</u>	<u>800</u>	<u>816,50</u>
ВТОРНИК		ЗАВТРАК				
	229/2021	Каша молочная "Дружба" с маслом	200	186,00	250	232,40
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	541/2021	Булочка сдобная	100	298,30	100	298,30
			<u>500</u>	<u>522,30</u>	<u>550</u>	<u>568,70</u>
		ОБЕД				
	339/2021	Котлета мясная с маслом	90	218,70	100	243,00
	148/2021	Помидор свежий	60	6,60	100	11,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком	180	84,60	180	84,60
	82/2021	Фрукт	200	88,00	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	40	41,2/46,8	40	41,2/46,8
			<u>720</u>	<u>590,90</u>	<u>800</u>	<u>640,60</u>
СРЕДА		ЗАВТРАК				
	268/2021	Омлет натуральный	200	320,00	220	352,00
	148/2021	Овощи свежие	40	4,40	70	7,70
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	40,00	200	40,00
	70/69/2021	Бутерброд с маслом	60	242,40	60	250,30
			<u>500</u>	<u>606,80</u>	<u>550</u>	<u>650,00</u>
	ОБЕД					

104/2021	Щи из свежей капусты	200	49,40	250	61,75
327/2021	Гуляш мясной	90	232,20	100	258,00
385/2021	Рис отварной	150	219,30	180	263,20
495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	60	82,4/93,6	70	82,4/93,6
		700	<b>716,90</b>	800	<b>820,95</b>

**ЧЕТВЕРГ**

	ЗАВТРАК				
230/2021	Каша молочная манная с маслом	250	254,90	250	254,90
460/2021	Чай с молоком	200	64,00	200	64,00
70/2021	Бутерброд с маслом	50	202,00	50	202,00
пром.	Пряник			50	49,20
		500	<b>520,90</b>	550	<b>570,10</b>
	ОБЕД				
148/2021	Огурец свежий	60	6,60	100	11,00
утв.	Жаркое с филе куриным	240	315,00	260	341,30
457/2021	Чай с сахаром	180	34,20	200	38,00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	40	41,2/46,8	40	41,2/46,8
82/2021	Фрукт	200	88,00	200	88,00
		720	<b>531,80</b>	800	<b>566,30</b>

**ПЯТНИЦА**

	ЗАВТРАК				
279/471/2021	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150	330,90	200	427,90
457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
82/2021	Фрукт	150	66,00	150	66,00
		500	<b>434,90</b>	550	<b>531,90</b>
	ОБЕД				
98/2021	Свекольник	200	74,60	250	93,3
206/2021	Каша пшенная	150	228,60	180	274,30
345/2021	Рулет мясной с яйцом, с	90	172,80	100	192,00
459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	40,00	200	40,00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	60	82,4/93,6	70	82,4/93,6
		700	<b>648,00</b>	800	<b>753,60</b>

Средняя стоимость дня:

131,80 р.

142,93 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А.



Зав.производством: \_\_\_\_\_

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**





	533/2021	Пирожок печеный с мясом и картофелем	100	292,20	100	292,20
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	40,00	200	40,00
	пром.	Печенье			50	44,60
			300	332,20	350	376,80
<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
		ОБЕД				
	148/2021	Огурец свежий	60	6,60	100	11,00
	утв.	Жаркое с филе куриным	240	315,00	260	341,30
	457/2021	Чай с сахаром	180	34,20	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	40	41,2/46,8	40	41,2/46,8
	82/2021	Фрукт	200	88,00	200	88,00
			720	531,80	800	566,30
		ПОЛДНИК				
	533/2021	Пирожок печеный с капустой	100	292,20	60	175,30
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	пром.	Йогурт			90	51,10
			300	386,20	350	320,40
<b>ПЯТНИЦА</b>						
		ОБЕД				
	98/2021	Свекольник	200	74,60	250	93,3
	206/2021	Каша пшенная	150	228,60	180	274,30
	345/2021	Рулет мясной с яйцом, с	90	172,80	100	192,00
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	40,00	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	60	82,4/93,6	70	82,4/93,6
			700	648,00	800	753,60
		ПОЛДНИК				
	550/86/2021	Манник с повидлом	100	213,80	150	310,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
			300	251,80	350	348,30

Средняя стоимость дня:

131,80 р.

142,93 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.



Зав.производством: \_\_\_\_\_

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**