

Согласовано:

Директор школы

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Сергеева С. А.

## 1 смена. Завтрак

1 неделя

		Рацион	Выход	Энерг.	Выход	Энерг.
				ценность		ценность
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К				1-4 кл.		5-11 кл.
	372/2021	Биточки куриные с маслом	65	187,80	65	187,80
	256/2021	Макароны отварные	150	184,50	200	246,00
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	85	92,7/93,6	85	92,7/93,6
			<u>500</u>	<u>644,60</u>	<u>550</u>	<u>703,10</u>
В Т О Р Н И К	339/2021	Котлета мясная с маслом	60	145,80	65	158,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	150	105,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	82/2021	Фрукт	200	88,00	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	50	51,5/58,5	50	51,5/58,5
			<u>660</u>	<u>542,80</u>	<u>665</u>	<u>555,00</u>
с Р е д а	327/2021	Гуляш мясной	85	219,30	85	219,30
	205/2021	Каша рисовая гарнирная	150	203,10	180	243,70
	157/2021	Кукуруза консервированная	20	12,80	20	12,80
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45	51,5/46,8	65	61,8/81,9
			<u>500</u>	<u>617,50</u>	<u>550</u>	<u>703,50</u>
Е Т В Е Р Г	утв.	Жаркое с филе куриным	200	315,00	220	346,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30	30,9/35,1	30	30,9/35,1
	82/2021	Фрукт	200	88,00	200	88,00
			<u>630</u>	<u>507,00</u>	<u>650</u>	<u>538,50</u>
П я т н и ц а	206/2021	Каша пшенная	150	228,60	200	304,80
	345/2021	Рулет мясной с яйцом, с маслом	65	124,80	65	124,80
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	40,00	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	75	82,4/81,9	75	82,4/81,9
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
			<u>500</u>	<u>593,50</u>	<u>550</u>	<u>669,70</u>

Средняя стоимость дня:

91,76 р.

102,89 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:

Директор школы



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

С. А. Сергеева



## 2 смена. Обед

1 неделя

	Рацион	Выход	Энерг.	Выход	Энерг.	
			ценность		ценность	
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К			1-4 кл.		5-11 кл.	
	113/2021	Суп картофельный с бобовыми	200	56,6	250	70,8
	372/2021	Биточки куриные с маслом	90	255,90	100	284,3
	256/2021	Макароны отварные	150	184,50	180	221,40
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	60	61,8/70,2	70	72,1/81,9
			700	<b>715,00</b>	800	<b>816,50</b>
В Т О Р Н И К	339/2021	Котлета мясная с маслом	90	218,70	100	243,00
	148/2021	Помидор свежий	60	6,60	100	11,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком	180	84,60	180	84,60
	82/2021	Фрукт	200	88,00	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	40	41,2/46,8	40	41,2/46,8
			720	<b>590,90</b>	800	<b>640,60</b>
с р е д а	104/2021	Щи из свежей капусты	200	49,40	250	61,75
	327/2021	Гуляш мясной	90	232,20	100	258,00
	385/2021	Рис отварной	150	219,30	180	263,20
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	60	82,4/93,6	70	82,4/93,6
			700	<b>716,90</b>	800	<b>820,95</b>
Ч Е Т В Е Р Г	148/2021	Огурец свежий	60	6,60	100	11,00
	утв.	Жаркое с филе куриным	240	315,00	260	341,30
	457/2021	Чай с сахаром	180	34,20	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	40	41,2/46,8	40	41,2/46,8
	82/2021	Фрукт	200	88,00	200	88,00
			720	<b>531,80</b>	800	<b>566,30</b>
п я т н и ц а	98/2021	Свекольник	200	74,60	250	93,3
	206/2021	Каша пшенная	150	228,60	180	274,30
	345/2021	Рулет мясной с яйцом, с маслом	90	172,80	100	192,00
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	40,00	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	60	82,4/93,6	70	82,4/93,6
			700	<b>648,00</b>	800	<b>753,60</b>

Средняя стоимость дня:

91,76 р.

102,89 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством: