

## АКТ ЗАМЕНЫ.

В СОШ № 10 произведена замена блюд, а именно: «Жаркое по-домашнему» на «Поджарку из филе куриного и кашу гречневую». Замена произведена с учетом равноценной калорийности.

Заменяемый продукт	Замещающий продукт	Выход		Белки	Жиры	Углеводы	Энер. ценность
		1-4 кл.	5-11 кл.				
Жаркое по-домашнему		200	250	8,3/12,3	24,8/29,7	16,7/48,2	277,2/520,8
	Поджарка из филе куриного	70	70	5,2	12,5	9,8	175/311,2
	Каша гречневая	150	200	5/7,2	9,2/16,8	15,6/29,5	102,3/209,2

Технолог по питанию:



Кушнирюк Ю. А.