

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 10»**

ПРИКАЗ

01.09.2025 г.

№ 01-14-400

**Об утверждении режима
учебных занятий и внесении изменений
и дополнений в основную образовательную
программу начального, основного,
среднего общего образования
МАОУ СОШ № 10 с 2025-2026 учебного года**

В соответствии с частью 5 статьи 12, пунктом 6 части 3 статьи 28 Федерального закона от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. от 19.12.2023), приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 года № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с изм. от 18.07.2022, 22.01.2024), приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 года № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изм. от 18.07.2022, 22.01.2024, 19.02.2024), приказом Минобрнауки Российской Федерации от 17.05.2012 года № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (с изм. от 12.08.2022, 12.02.2025), приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 года № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (с изм. от 19.03.2024, 09.10.2024), приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 года № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (с изм. от 19.03.2024, 27.12.2023, 01.02.2024, 09.10.2024), приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 года № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» (с изм. от 19.03.2024, 27.12.2023, 01.02.2024, 09.10.2024), санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Положением «Об обучении по индивидуальному учебному плану, в том числе при ускоренном обучении, в МАОУ СОШ № 10», в связи с началом 2025-2026 учебного года, на основании решения педагогического совета школы (протокол № 316 от 29.08.2025 года),

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести изменения и дополнения в основные образовательные программы начального, основного и среднего общего образования;

- 1.1. В целевой раздел в части:
 - Принципов формирования и механизмов реализации программ;
 - Общей характеристики программ;
 - Планируемых результатов освоения обучающимися программ и системы оценки достижения планируемых результатов освоения программ;
- 1.2. В содержательный раздел в части:
 - Рабочих программ по учебным предметам обязательной части учебного плана;
 - Рабочей программы воспитания;
 - Программ курсов внеурочной деятельности;
- 1.3. В организационный раздел в части:
 - Учебного плана на 2025-2026 учебный год (Приложение 1);
 - Плана внеурочной деятельности (Приложение 2);
 - Календарного учебного графика (Приложение 3).
2. Утвердить внесенные изменения и дополнения в основные образовательные программы начального, основного и среднего общего образования на 2025-2026 учебный год.
3. Установить продолжительность учебной недели:
 - Для обучающихся 1-3, 5-9 классов – пятидневная учебная неделя;
 - Для обучающихся 4, 10-11 классов – шестидневная учебная неделя.
4. Организовать обучение в 2025-2026 учебном году:
 - Для обучающихся 1 классов в здании МАОУ СОШ № 10 по адресу ул. Вокзальная, д. 31;
 - Для обучающихся 2, 3В, 3Г, 3д, 5-9 классов в здании МАОУ СОШ №10 по адресу ул. Мира, д. 30;
 - Для обучающихся 3А, 3Б, 4, 10-11 классов в здании МАОУ СОШ №10 по адресу ул. К.Маркса, 30А.
5. Организовать обучение в 1 полугодии 2025-2026 учебного года:
 - Для обучающихся 1-4 в 1 смену, начало занятий в 8-00 часов;
 - Для обучающихся 5-9 классов в 1 смену, начало занятий в 8-00 часов, окончание занятий в 16-40 часов;
 - Для обучающихся 10-11 классов в 1 смену, начало занятий в 9-00 часов.
6. Утвердить расписание звонков и график питания на 1 полугодие 2025-2026 учебного года:
 - Для 1-9 классов (Приложение 4);
 - Для 10-11 классов (Приложение 5).
7. Утвердить расписание учебных занятий на 1 полугодие 2025-2026 учебного года (Приложение 6).
8. Утвердить режим занятий (Приложение 7);
9. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

Приложение 1
к приказу № 01-14-400 от 01.09.2025 года



УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора МАОУ СОШ № 10
Ю.З. Чаузова
«01» сентября 2025 года

Учебный план начального общего образования по ФГОС и ФОП при пятидневной учебной неделе
Учебный план основного общего образования по ФГОС-2021 и ФОП при пятидневной учебной неделе Освоение ООП ООО до 01.09.2025, Освоение ООП ООО с 01.09.2025
Учебный план основного общего образования по ФГОС-2021 и ФОП при пятидневной учебной неделе
Учебный план ФГОС СОО, ФОП СОО

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Средняя
общеобразовательная школа № 10"

ПРИНЯТО

педсоветом МАОУ СОШ № 10
протокол № 316 от 29 августа 2025 года

УТВЕРЖДЕНО

И.о. директора МАОУ СОШ № 10

Ю.З. Чаузова



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

начального общего образования

на 2025 – 2026 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 10" (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 10", разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 10" начинается 01.09.2025 и заканчивается 25.05.2026.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу

по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 10" языком обучения является русский язык.

С 2024-2025 учебного года МАОУ СОШ №10 является соисполнителем Всероссийского инновационного проекта «Начальная углубленная подготовка по математике в 1-4, 5-6 классах». В рамках реализации проекта на основании заявления родителей с 1 класса организовано поточное углубленное изучение математики. В 2025-2026 учебном году углубленное изучение математики ведется в трех группах первых классов и в двух группах вторых классов. В остальных классах обучение математике ведется по традиционной программе УМК «Школа России». Углубленное изучение математики реализуется за счет дополнительного часа «Углубленная математика» в части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений (в 2 группах параллели 2-х классов) и за счет внеурочной деятельности через реализацию курса «Олимпиадная математика» (в 1-х и 2-х классах).

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предметов Английский язык, основы религиозных культур и светской этики осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 10".

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

[illegible]

Внеурочная деятельность

[illegible]

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Средняя
общеобразовательная школа № 10"

ПРИНЯТО

председателем МАОУ СОШ № 10
протокол № 316 от 29 августа 2025 года

УТВЕРЖДЕНО



И.о. директора МАОУ СОШ № 10
Ю.З. Чаузова

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основного общего образования
на 2025 – 2026 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704 для обучающихся, которые начнут обучение на уровне ООО с 01.09.2025.

Учебный план основного общего образования Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 10" (далее - учебный план) для 5-9 классов, фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 10", разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 10" начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении "Средняя общеобразовательная школа № 10" языком обучения является русский язык.

При изучении предметов Труд(технология), Информатика, Английский язык осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 10".

Освоение основной образовательной программы основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

[illegible]

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Средняя
общеобразовательная школа № 10"

ПРИНЯТО

педагогическим советом МАОУ СОШ № 10
протокол № 316 от 29 августа 2025 года

УТВЕРЖДЕНО



И.о. директора МАОУ СОШ № 10

Ю.З. Чаузова

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основного общего образования
на 2025 – 2026 учебный год
для 6-7 классов

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372 "Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования".

Учебный план основного общего образования Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 10" (далее - учебный план) для 5-9 классов, фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 10", разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 10" начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 6-7 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 6-7 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой

недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении "Средняя общеобразовательная школа № 10" языком обучения является русский язык.

При изучении предметов Труд(технология), Информатика, Английский язык осуществляется деление учащихся на подгруппы.

С 2025/26 учебного года меняется формат изучения учебного предметов «История» и «Обществознание» на уровне ООО. Учебный предмет «История» в рамках обязательной предметной области «Общественно-научные предметы» с 01.09.2025 включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края»

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 10".

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Средняя
общеобразовательная школа № 10"

ПРИНЯТО

педсоветом МАОУ СОШ № 10
протокол № 316 от 29 августа 2025 года

УТВЕРЖДЕНО



И.о. директора МАОУ СОШ № 10


Ю.З. Чаурова

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основного общего образования
на 2025 – 2026 учебный год
для 8-9 классов

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372 "Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования".

Учебный план основного общего образования Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 10" (далее - учебный план) фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 10", разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 10" начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 8-9 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 8-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 8-9 классах – 33 часа.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой

недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении "Средняя общеобразовательная школа № 10" языком обучения является русский язык.

При изучении предметов Труд(технология), Информатика, Английский язык осуществляется деление учащихся на подгруппы.

С 2025/26 учебного года меняется формат изучения учебного предметов «История» и «Обществознание» на уровне ООО. Учебный предмет «История» в рамках обязательной предметной области «Общественно-научные предметы» с 01.09.2025 включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края»

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 10".

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю									
		8а	8б	8в	8г	8д	9а	9б	9г	9д	
Обязательная часть											
Русский язык и литература	Русский язык	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
	Литература	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Математика и информатика	Математика	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Алгебра	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
	Геометрия	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
	Вероятность и статистика	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	Информатика	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
	Обществознание	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	География	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Естественно-	Физика	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3

[illegible]

Приложение 2
к приказу № 01-14-400 от 01.09.2025 года



УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора МАОУ СОШ № 10

Ю.З. Чаузова

«01» сентября 2025 года

План внеурочной деятельности для 1–4-х классов
План внеурочной деятельности для 5–9-х классов
План внеурочной деятельности для 10-11-х классов

Приложение 3
к приказу № 01-14- 400 от 01.09.2025 года

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.директора МАОУ СОШ № 10
Ю.З. Чаузова
«01» сентября 2025 года



Календарный учебный график МАОУ СОШ № 10 на 2025-2026 учебный год

Начало учебного года – 01.09.2025
Окончание учебного года – 31.08.2026

Срок окончания учебных занятий	26.05.2026																						
Продолжительность учебного года	1-е классы – 33 недели 2-8-е классы – 34 недели 9-е классы – 34 недели без учета государственной итоговой аттестации (ГИА)																						
Продолжительность учебных периодов	<table><tr><th colspan="4">1-е классы</th></tr><tr><td colspan="2" rowspan="2"></td><th colspan="2">Продолжительность</th></tr><tr><th>Дата</th><th></th></tr><tr><th colspan="2"></th><th>начало</th><th>окончание</th></tr><tr><th colspan="2"></th><th colspan="2">количество учебных недель</th></tr><tr><th colspan="2"></th><th colspan="2">количество рабочих дней</th></tr></table>	1-е классы						Продолжительность		Дата				начало	окончание			количество учебных недель				количество рабочих дней	
1-е классы																							
		Продолжительность																					
		Дата																					
		начало	окончание																				
		количество учебных недель																					
		количество рабочих дней																					

I четверть	01.09.2025	26.10.2025	8	40
II четверть	05.11.2025	30.12.2025	8	40
III четверть	12.01.2026	27.03.2026	10	48
IV четверть	06.04.2026	26.05.2026	7	35
Итого в учебном году			33	163
2-8-е классы				
Дата		Продолжительность		
начало	окончание	количество учебных недель	количество рабочих дней	
I четверть	01.09.2025	26.10.2025	8	40
II четверть	05.11.2025	30.12.2025	8	40
III четверть	12.01.2026	27.03.2026	11	53
IV четверть	06.04.2026	26.05.2026	7	35
Итого в учебном году			34	168
9-е классы				
Дата		Продолжительность		
начало	окончание	количество учебных недель	количество рабочих дней	
I четверть	01.09.2025	26.10.2025	8	40
II четверть	05.11.2025	30.12.2025	8	40

	III четверть	12.01.2026	27.03.2026	11	53
	IV четверть	06.04.2026	26.05.2026	7	35
	ГИА*	27.05.2026	28.06.2026	5	22
	Итого в учебном году без учета ГИА			34	168
	Итого в учебном году с учетом ГИА			39	190
	*Сроки проведения ГИА обучающиеся устанавливает Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки (Рособразование). В календарном графике период определен примерно.				
Сроки и продолжительность каникул	I–II классы				
		Дата		Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях	
		начало	окончание		
	Осенние	27.10.2025	04.11.2025	9	
	Зимние	31.12.2025	11.01.2026	12	
	Дополнительные каникулы	16.02.2026	22.02.2026	7	
	Весенние	28.03.2026	05.04.2026	9	
	Летние	27.05.2026	31.08.2026	97	
	Праздничные дни			2	
	Выходные дни			66	
	Итого			202	

2-8-е классы				
	Дата		Продолжительность, минут, праздничных и выходных дней в календарных днях	
	начало	окончание		
Осень	27.10.2025	04.11.2025	9	
Зима	31.12.2025	11.01.2026	12	
Весенне	28.03.2026	05.04.2026	9	
Летне	27.05.2026	31.08.2026	97	
Праздничные дни			2	
Выходные дни			68	
Итого в учебном году			197	
9-е классы				
	Дата		Продолжительность	
	начало	окончание		
Осень	27.10.2025	04.11.2025	9	
Зима	31.12.2025	11.01.2026	12	
Весенне	28.03.2026	05.04.2026	9	
Летне	29.06.2026	31.08.2026	64	
Праздничные дни			3	
Выходные дни			78	

		Итого в учебном году с учетом ГИА		175
Продолжительность учебной недели	1- 4, 5-9 классы - 5 дней.			
Режим работы	Период учебной деятельности	1-е классы	2-9 классы	
	Учебная неделя (дней)	5	5	
	Урок (минут)	35 (1-е полугодие) 40 (2-е полугодие)	40	
Чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной)	Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью в соответствии с Сан.ПиН составляет не менее 30 минут.			
Сроки проведения промежуточных аттестаций	Апрель – май 2026 ^а ^а Промежуточная аттестация проводится без прекращения образовательной деятельности по предметам учебного плана			

Приложение 4
к приказу № 01-14-400 от 01.09.2025 года



УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора МАОУ СОШ № 10

Ю.З. Чаузова

«01» сентября 2025 года

**РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-х КЛАССОВ
(Вокзальная 31)**

Урок	Сентябрь- декабрь	Январь-май
1	08.00 - 08.35	08.00 - 08.40
2	08.55 - 09.30	08.55 - 09.35
3	09.50 - 10.25	09.50 - 10.30
4	10.45 - 11.20	10.45 - 11.25
5	11.40 - 12.15	11.45 - 12.25

**ГРАФИК ПИТАНИЯ
ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 КЛАССОВ
(ул. Вокзальная 31)**

Сентябрь-декабрь

1 перемена – 8.35 - 8.55 – 1 а,б,в классы;

2 перемена – 9.30 - 9.50 – 1 г,д классы

Январь - май

1 перемена – 8.40 - 8.55 – 1 а,б,в классы;

2 перемена – 9.35 - 9.50 – 1 г,д классы

**РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 2-9 КЛАССОВ
(ул. Мира 30)**

	Понедельник	вторник, среда, четверг, пятница
1 урок	8.00 – 8.40- Разговоры о важном	8.00 – 8.40
2 урок	8.55 – 9.35	8.55 – 9.35
3 урок	9.50 – 10.30	9.50 – 10.30
4 урок	10.45 – 11.25	10.45 – 11.25
5 урок	11.45 – 12.25	11.45 – 12.25
6 урок	12.40 – 13.20	12.40 – 13.20
7 урок	13.30 – 14.10	13.30 – 14.10
8 урок	14.20 – 15.00	14.20 – 15.00
9 урок	15.10 – 15.50	15.10 – 15.50
10 урок	16.00– 16.40	16.00– 16.40

**ГРАФИК ПИТАНИЯ
ОБУЧАЮЩИХСЯ 2-9 КЛАССОВ
(ул. Мира 30)**

Завтрак детей ОВЗ 5-9 классы-7.45

1 перемена – 8.40-8.55 – 2 а,б,в,г д классы;

2 перемена – 9.35-9.50 – 3 в,г,д, 5 а,б классы;

3 перемена –10.30-10.45 – 5 в,г,д, 7 а,б классы;

4 перемена –11.25-11.45 – 7 в,г,д, 9 а,б,в,г,д классы; дети ОВЗ-2-3 классы;

5 перемена- 12.25-12.40 – 6 а,б,в,г,д, 8 а,б,в,г,д классы;

6 перемена- 13.20-13.30 - желающие покушать суп.

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 3-4 КЛАССОВ
(ул. К. Маркса, 30А)

	Понедельник	Вторник, среда, четверг, пятница
1 урок	8.00 – 8.45 Разговоры о важном	8.00 – 8.45
2 урок	9.00 – 9.40	9.00 – 9.40
3 урок	9.55 – 10.35	9.55 – 10.35
4 урок	10.45 – 11.25	10.45 – 11.25
5 урок	11.40 – 12.20	11.40 – 12.20
6 урок	12.30 – 13.10	12.30 – 13.10

ГРАФИК ПИТАНИЯ
ОБУЧАЮЩИХСЯ 3-4 КЛАССОВ
(ул. К. Маркса, 30А)

1 переменная – 8,45-9,00 – 4а, 4б, 4в

2 переменна - 9,40-9,55 - пон., ср., шт. - 3а, 3б, 4г
шт., шт. - 3б, 4г, 4д

3 перемена – 10.35-10.45 – пон., ср., пт. – 4д
вт. – 3д
чт. – 3б

5 перемена- 12.20-12.30 – дети ОВЗ

Приложение 5
к приказу № 01-14- 400 от 01.09.2025 года



УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора МАОУ СОШ № 10
Ю.З. Чаузова
«01» сентября 2025 года

**РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 10-11 КЛАССОВ
(НОЦ, ул. К. Маркса, 30А)**

№ урока	Время урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
0	8.05-8.50	45 минут	10 минут
1	9.00-9.45	45 минут	10 минут
2	9.55-10.40	45 минут	20 минут
3	11.00-11.45	45 минут	10 минут
4	11.55-12.40	45 минут	25 минут
5	13.05-13.50	45 минут	10 минут
6	14.00-14.45	45 минут	10 минут
7	14.55-15.40	45 минут	10 минут

**ГРАФИК ПИТАНИЯ
ОБУЧАЮЩИХСЯ 10-11 КЛАССОВ
(НОЦ, ул. К. Маркса, 30А)**

С 10.40 часов до 11.00 часов – обучающиеся 11 классов
С 12.40 часов до 13.05 часов – обучающиеся 10 классов



УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора МАОУ СОШ № 10

Ю.З. Чаузова

«01» сентября 2025 года

Режим занятий учащихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МАОУ СОШ №10 (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на

выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Школа устанавливает самостоятельно начало учебного года для обучающихся по образовательным программам начального общего образования, относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока Российской Федерации, ведущим кочевой и (или) полукочевой образ жизни, в местах их традиционного проживания и традиционной хозяйственной деятельности.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровнями начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.6. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.7. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–9-х классах;
- по шестидневной учебной неделе в 10–11-х классах.

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по пятидневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

Продолжительность урока в компенсирующих классах не превышает 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Режим работы школы с 8.00. Занятия в одну смену, заканчиваются не позднее 16.40.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока – 30 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь-декабрь	Январь-май
1	08.00 - 08.35	08.00 - 08.40
2	08.55 - 09.30	08.55 - 09.35
3	09.50 - 10.25	09.50 - 10.30
4	10.45 - 11.20	10.45 - 11.25
5	11.40 - 12.15	11.45 - 12.25

Расписание звонков для 2-9 классов:

	Понедельник	вторник, среда, четверг, пятница
1 урок	8.00 – 8.40- Разговоры о важном	8.00 – 8.40
2 урок	8.55 – 9.35	8.55 – 9.35
3 урок	9.50 – 10.30	9.50 – 10.30
4 урок	10.45 – 11.25	10.45 – 11.25
5 урок	11.45 – 12.25	11.45 – 12.25

6 урок	12.40 – 13.20	12.40 – 13.20
7 урок	13.30 – 14.10	13.30 – 14.10
8 урок	14.20 – 15.00	14.20 – 15.00
9 урок	15.10 – 15.50	15.10 – 15.50
10 урок	16.00– 16.40	16.00– 16.40

Расписание звонков для 10-11 классов:

№ урока	Время урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
0	8.05-8.50	45 минут	10 минут
1	9.00-9.45	45 минут	10 минут
2	9.55-10.40	45 минут	20 минут
3	11.00-11.45	45 минут	10 минут
4	11.55-12.40	45 минут	25 минут
5	13.05-13.50	45 минут	10 минут
6	14.00-14.45	45 минут	10 минут
7	14.55-15.40	45 минут	10 минут

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей до 7 лет не позднее 19.30, для детей 8–15 лет не позднее 20.00, для детей 16–18 лет не позднее 21.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих изучение родного языка в образовательных организациях, в которых наряду с русским языком изучается родной язык, государственный язык республик Российской Федерации, иностранный язык, а также углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.