

Утверждаю:
Директор школы



ОВЗ. 9 стол.



2 неделя

		Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК		ПОЛДНИК				
	пром.	Фрукт	200	94,00	200	94,00
				94,00		94,00
		ОБЕД				
	347/2021	Котлета "Школьная" (без хлеба и панировки)	70	171,55	70	171,55
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	100	152,40	150	228,60
	пром.	Икра кабачковая	70	23,60	70	23,60
	501/2021	Сок (без сахара)	200	86,00	200	86,00
	573/2021	Хлеб ржаной	30/30	132,00	30/30	132,00
				565,55		641,75
ВТОРНИК		ПОЛДНИК				
	пром.	Фрукт	200	94,00	200	94,00
				94,00		94,00
		ОБЕД				
	307/2021	Котлета рыбная (без хлеба и панировки)	70	74,00	70	74,00
	2021	Рис отварной	170	119,00	200	140,00
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С" без сахара	200	84,00	200	84,00
	573/2021	Хлеб ржаной	30/30	132,00	40/40	176,00
				409,00		474,00
СРЕДА		ПОЛДНИК				
	пром.	Фрукт	200	94,00	200	94,00
				94,00		94,00
		ОБЕД				
	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	350/2021	Тефтели "Ёжики"	60	98,30	60	98,30
	2021	Капуста тушеная	150	184,50	180	221,40
	497/2021	Напиток клюквенный (без сахара)	200	41,00	200	41,00
	573/2021	Хлеб ржаной	15/30	101,10	15/30	101,10
				432,60		469,50
ЧЕТВЕРГ		ПОЛДНИК				
	пром.	Фрукт	200	94,00	200	94,00

			<u>94,00</u>		<u>94,00</u>	
	ОБЕД					
148/2021	Овощи свежие	100	11,00	100	11,00	
330/2021	Плов из мяса	200	368,00	250	460,00	
501/2021	Сок (без сахара)	200	88,00	200	88,00	
573/2021	Хлеб ржаной	15/40	124,50	15/40	124,50	
			<u>591,50</u>		<u>683,50</u>	
ПЯТНИЦА		ПОЛДНИК				
	пром.	Фрукт	200	94,00	200	94,00
				<u>94,00</u>		<u>94,00</u>
		ОБЕД				
	372/2021	Котлеты куриные (без хлеба и панировки)	67	209,35	67	209,35
	260/2013	Каша ячневая (на воде, без сахара)	150	95,70	150	95,70
	457/2021	Чай без сахара	200	76,90	200	76,90
	573/2021	Хлеб ржаной	15/40	124,50	15/40	124,50
	пром.	Фрукт	150	66,00	150	66,00
				<u>363,10</u>		<u>363,10</u>
			<u>785,60</u>		<u>882,00</u>	

Технолог: Кушнiryк Ю.А.



Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!