

Утверждаю:
Директор школы



ОВЗ. 9 стол.



1 неделя

		Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК		ПОЛДНИК	1-4 кл		5-11 кл	
	пром.	Фрукт	200	94,00	200	94,00
				94,00		94,00
		ОБЕД				
	18/2021	свежие помид. и огурцы	70	51,1	70	51,1
	372/2021	Биточки куриные (без хлеба и панировки)	67	209,35	67	209,35
	2021	Каша "Геркулес"	100	81,50	150	122,30
	457/2021	Чай без сахара	200	76,90	200	76,90
	573/2021	Хлеб ржаной	45/40	186,30	45/40	186,30
				605,15		645,95
ВТОРНИК		ПОЛДНИК				
	пром.	Фрукт	200	94,00	200	94,00
				94,00		94,00
		ОБЕД				
	307/2021	Котлета рыбная (без хлеба и панировки)	70	74,00	70	74,00
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	150	105,00	180	126,00
	457/2021	Чай без сахара	200	76,90	200	76,90
	573/2021	Хлеб ржаной	25/25	110,00	25/25	110,00
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
				453,90		474,90
СРЕДА		ПОЛДНИК				
	пром.	Фрукт	200	94,00	200	94,00
				94,00		94,00
		ОБЕД				
	ТТК 4	Фрикадельки мясные (без хлеба)	85	207,50	85	207,50
	205/2021	Каша ячневая гарнирная	100	135,40	150	203,10
	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С" без сахара	200	84,00	200	84,00
	573/2021	Хлеб ржаной	20/25	99,70	20/25	99,70
				571,30		639,00
ЧЕТВЕРГ		ПОЛДНИК				
	пром.	Фрукт	200	94,00	200	94,00
				94,00		94,00
		ОБЕД				
	ТТК 1	Капуста тушеная с филе куриным	200	315,00	250	393,75
	457/2021	Чай без сахара	200	38,00	200	38,00
	573/2021	Хлеб ржаной	15/15	66,00	15/15	66,00
	пром.	Йогурт (1%)	95	89,30	95	89,30

				508,30		587,05
ЛИЦА		ПОЛДНИК				
	пром.	Фрукт	200	94,00	200	94,00
				94,00		94,00
		ОБЕД				
	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	206/2021	Каша гречневая	100	152,40	150	228,60
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом (без хлеба)	65	124,80	65	124,80
	459/2021	Чай без сахара с лимоном	200/5	68,20	200/5	68,20
	573/2021	Хлеб ржаной	20/35	123,10	20/35	123,10
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
				512,00		588,20

Среднее значение за период:

587,20

688,50

Средняя стоимость дня:

138,26 р.

149,93 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.



Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!