

Утверждаю:
Директор школы



ОСНОВНОЕ МЕНЮ.



2 неделя

		Рацион (завтрак)	Выход		Энерг. ценность	Выход		Энерг. ценность
			1-4 кл.			5-11 кл		
ПОНЕДЕЛЬНИК								
	347/2021	Котлета "Школьная"	70		171,55	70		171,55
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	100		152,40	150		228,60
	пром.	Икра кабачковая	70		23,60	70		23,60
	501/2021	Сок	200		86,00	200		86,00
	574/573/202	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30		132,00	30/30		132,00
					565,55			641,75
ВТОРНИК	307/2021	Котлета рыбная	70		74,00	70		74,00
	377/2021	Пюре картофельное	170		119,00	200		140,00
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200		84,00	200		84,00
	574/573/202	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30		132,00	40/40		176,00
					409,00			474,00
СРЕДА	148/2021	Овощи свежие	70		7,70	70		7,70
	350/2021	Тефтели "Ёжики"	60		98,30	60		98,30
	256/2021	Макаронные изделия отварные	150		184,50	180		221,40
	497/2021	Напиток клюквенный	200		41,00	200		41,00
	574/573/202	Хлеб ржаной / пшеничный	15/30		101,10	15/30		101,10
					432,60			469,50
ЧЕТВЕРГ	148/2021	Овощи свежие	100		11,00	100		11,00
	330/2021	Плов из мяса	200		368,00	250		460,00
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200		88,00	200		88,00
	574/573/202	Хлеб ржаной / пшеничный	15/40		124,50	15/40		124,50
					591,50			683,50
ПЯТНИЦА	279/471/202	Запеканка творожная с молоком сгущенным	115/20		353,90	115/40		353,90
	457/2021	Чай с сахаром	200		38,00	200		38,00
	545/2021	Булочка сдобная	50		124,00	50		124,00
	пром.	Фрукт	150		66,00	150		66,00
					581,90			581,90

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством:

Средняя стоимость дня мл. 111,51 р.

Средняя стоимость дня ст. 125,03 р.