



ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОБЗ.

5-8 ноября

		Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
ВТОРНИК		ЗАВТРАК	1-4 кл		5-11 кл	
	260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	180/4	115.70	180/4	126.70
	457/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64.80	200	64.80
	574/2021	Хлеб пшеничный	45	42.30	45	42.30
				<u>222.80</u>		<u>233.80</u>
		ОБЕД				
	18/2021	Салат из свежих помид. и огурц	70	51.1	70	51.1
	372/2021	Биточки куриные	67	209.35	67	209.35
	176/2021	Рагу из овощей	100	81.50	150	122.30
	457/2021	Чай с сахаром	200	38.00	200	38.00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	186.30	45/40	186.30
				<u>566.25</u>		<u>607.05</u>
	СРЕДА		ЗАВТРАК			
260/2013		Каша молочная "Геркулес" с маслом	180/4	115.70	180/4	126.70
459/2021		Чай с сахаром, лимоном	200/5	68.20	200/5	68.20
63/2021		Батон с сыром	15/35	85.30	15/35	85.30
				269.20		280.20
		ОБЕД				
ТТК 4		Фрикадельки мясные	85	207.50	85	207.50
205/2021		Каша рисовая гарнирная	100	135.40	150	203.10
157/2021		Овощи консервированные	70	44.70	70	44.70
495/2021		Компот из с/фр с вит. "С"	200	84.00	200	84.00
574/573/2021		Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	99.70	20/25	99.70
			<u>571.30</u>		<u>639.00</u>	
ЧЕТВЕРГ		ЗАВТРАК				
	260/2013	Каша молочная "Дружба" с маслом	180/4	115.70	180/4	126.70
	457/2021	Чай с сахаром	200	38.00	200	38.00
	541/2021	Булочка с маслом	50/5	93.20	50/10	93.20
				<u>246.90</u>		<u>257.90</u>
		ОБЕД				
ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	315.00	250	393.75	

457/2021	Чай с сахаром	200	38.00	200	38.00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	66.00	15/15	66.00
пром.	Йогурт	95	89.30	95	89.30
			508.30		587.05

ПЯТНИЦА		ЗАВТРАК				
	550/2021	Манник с повидлом	100/30	198.70	100/30	198.70
	457/2021	Чай с сахаром	200	73.60	200	73.60
				272.30		272.30
		ОБЕД				
	148/2021	Овощи свежие	70	7.70	70	7.70
	206/2021	Каша пшеничная	100	152.40	150	228.60
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124.80	65	124.80
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40.00	200	40.00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	123.10	20/35	123.10
	пром.	Сыр	10	35.80	10	35.80
				483.80		560.00

Среднее значение за период:

587.20

688.50

Средняя стоимость дня:

138,26 р.

149,93 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А.



Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!