

Утверждаю:  
 Директор школы \_\_\_\_\_  
 МАОУ СОШ №10



# ОСНОВНОЕ МЕНЮ

## 5-8 ноября

	Рацион (завтрак)	Выход	Энерг. ценность			
			Выход	Энерг. ценность		
			1-4 кл.	5-11 кл.		
В Т О Р Н И К	18/2021	Салат из свежих помид. и огурцов	70	51.1	70	51.1
	372/2021	Биточки куриные	67	209.35	67	209.35
	176/2021	Рагу из овощей	100	81.50	150	122.30
	457/2021	Чай с сахаром	200	38.00	200	38.00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	186.30	45/40	186.30
				<b>566.25</b>		<b>607.05</b>

с р е д а	ТТК 4	Фрикадельки мясные	85	207.50	85	207.50
	205/2021	Каша рисовая гарнирная	100	135.40	150	203.10
	157/2021	Овощи консервированные	70	44.70	70	44.70
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84.00	200	84.00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	99.70	20/25	99.70
			<b>571.30</b>		<b>639.00</b>	

Ч Е Т В Е Р Г	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	315.00	250	393.75
	457/2021	Чай с сахаром	200	38.00	200	38.00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	66.00	15/15	66.00
	пром.	Йогурт	95	89.30	95	89.30
			<b>508.30</b>		<b>587.05</b>	

П Я Т Н И Ц А	148/2021	Овощи свежие	70	7.70	70	7.70
	206/2021	Каша пшенная	100	152.40	150	228.60
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124.80	65	124.80
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40.00	200	40.00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	123.10	20/35	123.10
	пром.	Сыр	10	35.80	10	35.80
			<b>483.80</b>		<b>560.00</b>	

Средняя стоимость дня:

96,26 р.

107,93 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А. \_\_\_\_\_

Зав.производством: \_\_\_\_\_