

Утверждаю:
Директор школы



ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОБЗ. 9-10 ЯНВАРЯ



	Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность	
ЧЕТВЕРГ	ЗАВТРАК	1-4 кл.		5-11 кл.		
	268/2021	Омлет с маслом	100/5	125.30	100/5	125.30
	457/2021	Чай с сахаром	200	76.90	200	76.90
	63/2021	Батон с сыром	15/35	89.90	15/35	89.90
		ОБЕД				
	347/2021	Котлета "Школьная"	70	171.55	70	171.55
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	100	152.40	150	228.60
	пром.	Икра кабачковая	70	23.60	70	23.60
	501/2021	Сок	200	86.00	200	86.00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	132.00	30/30	132.00
			565.55		641.75	
ПЯТНИЦА	ЗАВТРАК					
	550/2021	Манник с молоком сгущенным	100/30	136.50	100/31	136.50
	457/2021	Чай с сахаром	200	76.90	200	76.90
		ОБЕД				
	148/2021	Овощи свежие	100	11.00	100	11.00
	330/2021	Плов из мяса	200	368.00	250	460.00
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88.00	200	88.00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/40	124.50	15/40	124.50
			591.50		683.50	

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Средняя стоимость завтрака за день мл.	44.18
Средняя стоимость обеда за день мл.	101.27
Средняя стоимость завтрака за день ст.	44.18
Средняя стоимость обеда за день ст.	113.54