

Утверждаю:
Директор школы



ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОВЗ.

1 неделя

	Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	ЗАВТРАК	1-4 кл		5-11 кл	
	260/2013 Каша молочная ячневая с маслом	180/4	115,70	180/4	126,70
	457/2021 Чай с сахаром, молоком	200	64,80	200	64,80
	574/2021 Хлеб пшеничный	45	42,30	45	42,30
			222,80		233,80
	ОБЕД				
	18/2021 Салат из свежих помид. и огурц	70	51,1	70	51,1
	372/2021 Биточки куриные	67	209,35	67	209,35
	256/2021 Макароны изделия отварные	100	81,50	150	122,30
	457/2021 Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	186,30	45/40	186,30
			566,25		607,05
ВТОРНИК	ЗАВТРАК				
	317/2013 Пудинг из творога с молоком сгущенным	100/5	196,50	100/5	213,60
	457/2021 Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
			257,00		274,10
	ОБЕД				
	307/2021 Котлета рыбная	70	74,00	70	74,00
	377/2021 Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021 Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	110,00	25/25	110,00
	пром. Фрукт	200	88,00	200	88,00
			471,00		492,00
СРЕДА	ЗАВТРАК				
	260/2013 Каша молочная "Геркулес" с маслом	180/4	115,70	180/4	126,70
	459/2021 Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20	200/5	68,20
	63/2021 Батон с сыром	15/35	85,30	15/35	85,30
			269,20		280,20
	ОБЕД				
	ТТК 4 Фрикадельки мясные	85	207,50	85	207,50
	205/2021 Каша рисовая гарнирная	100	135,40	150	203,10
	157/2021 Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70

	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	99,70	20/25	99,70
				<u>571,30</u>		<u>639,00</u>
ЧЕТВЕРГ		ЗАВТРАК				
	260/2013	Каша молочная "Дружба" с маслом	180/4	115,70	180/4	126,70
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	541/2021	Булочка с маслом	50/5	93,20	50/10	93,20
				<u>246,90</u>		<u>257,90</u>
		ОБЕД				
	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	315,00	250	393,75
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	66,00	15/15	66,00
	пром.	Йогурт	95	89,30	95	89,30
				<u>508,30</u>		<u>587,05</u>
ПЯТНИЦА		ЗАВТРАК				
	550/2021	Манник с повидлом	100/30	198,70	100/30	198,70
	457/2021	Чай с сахаром	200	73,60	200	73,60
				<u>272,30</u>		<u>272,30</u>
		ОБЕД				
	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	206/2021	Каша пшенная	100	152,40	150	228,60
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,80	65	124,80
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	123,10	20/35	123,10
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
				<u>483,80</u>		<u>560,00</u>

Среднее значение за период:

587,20

688,50

Средняя стоимость дня:

145,45 р.

157,72 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!