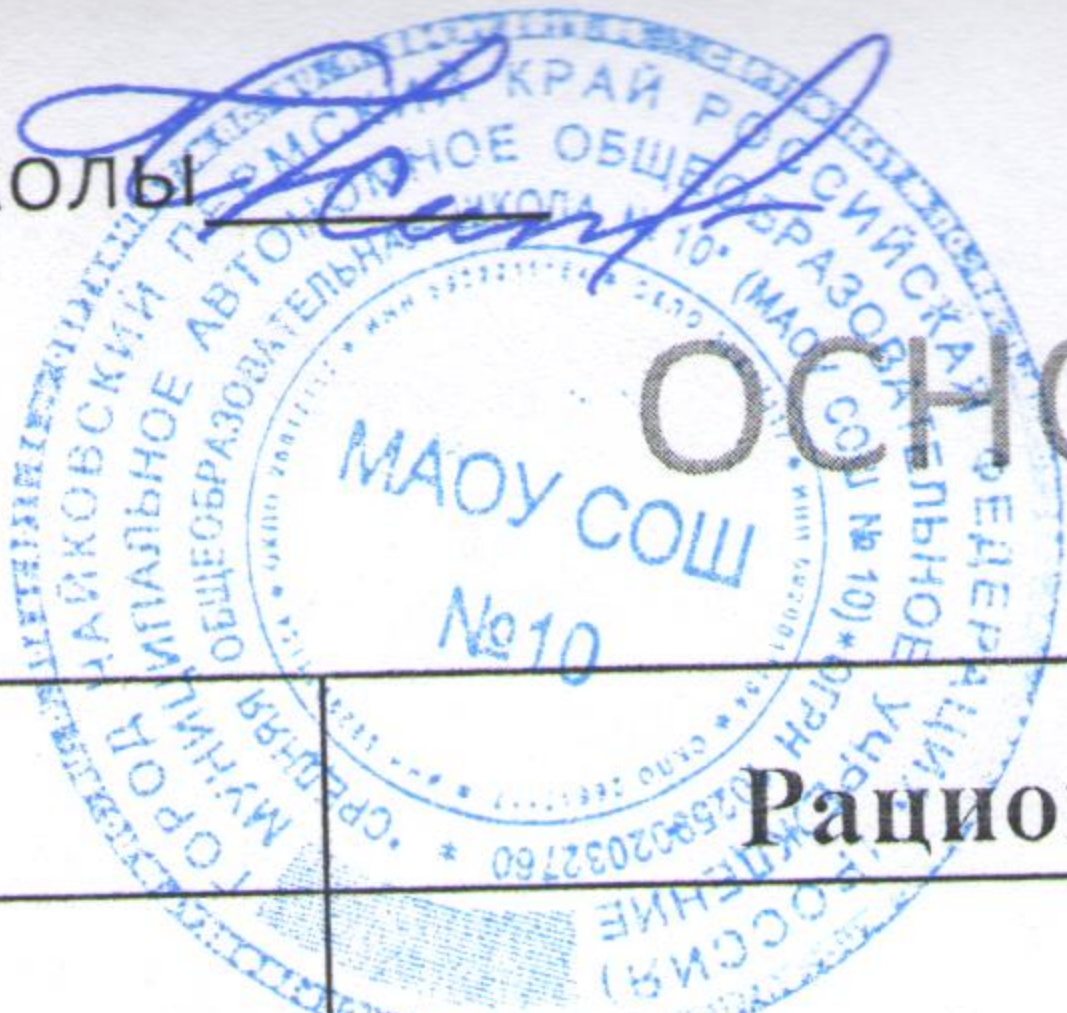


Утверждаю:

Директор школы



ОСНОВНОЕ МЕНЮ



1 неделя

	Рацион (завтрак)	Выход		Энерг. ценность	Выход		Энерг. ценность
		1-4 кл.			5-11 кл.		
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К	18/2021	Салат из свежих помид. и огурцов		70	51,1	70	51,1
	372/2021	Биточки куриные		67	209,35	67	209,35
	256/2021	Макаронные изделия отварные		100	81,50	150	122,30
	457/2021	Чай с сахаром		200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный		45/40	186,30	45/40	186,30
					566,25		607,05

В Т О Р Н И К	307/2021	Котлета рыбная		70	74,00	70	74,00
	377/2021	Пюре картофельное		150	105,00	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком		200	94,00	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный		25/25	110,00	25/25	110,00
	пром.	Фрукт		200	88,00	200	88,00
					471,00		492,00

с р е д а	ТТК 4	Фрикадельки мясные		85	207,50	85	207,50
	205/2021	Каша рисовая гарнирная		100	135,40	150	203,10
	157/2021	Овощи консервированные		70	44,70	70	44,70
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"		200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный		20/25	99,70	20/25	99,70
					571,30		639,00

Ч Е Т В Е Р Г	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным		200	315,00	250	393,75
	457/2021	Чай с сахаром		200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный		15/15	66,00	15/15	66,00
	пром.	Йогурт		95	89,30	95	89,30
					508,30		587,05

П Я Т Н И Ц А	148/2021	Овощи свежие		70	7,70	70	7,70
	206/2021	Каша пшенная		100	152,40	150	228,60
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом		65	124,80	65	124,80
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном		200	40,00	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный		20/35	123,10	20/35	123,10
	пром.	Сыр		10	35,80	10	35,80
					483,80		560,00

Средняя стоимость дня:

101,27 р.

113,54 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством: