

Утверждаю:

Директор школы:

ОСНОВНОЕ МЕНЮ (безмол. и карт.)

1 неделя

	Рацион	Выход		Энерг. ценность	
		1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К	18/2021 Салат из свежих помид. и огурцов	70	51,1	70	51,1
	372/2021 Биточки куриные	67	209,35	67	209,35
	2021 Макароны изделия отварные	100	81,50	150	122,30
	457/2021 Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	186,30	45/40	186,30
			<u>566,25</u>		<u>607,05</u>

В Т О Р Н И К	307/2021 Котлета рыбная	70	74,00	70	74,00
	207/2021 Каша перловая	150	105,00	180	126,00
	462/2021 Какао без молока	200	94,00	200	94,00
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
	пром. Фрукт	200	88,00	200	88,00
			<u>526,00</u>		<u>547,00</u>

с р е д а	ТТК 4 Фрикадельки из свинины	85	207,50	85	207,50
	205/2021 Каша рисовая	100	135,40	150	203,10
	157/2021 Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
	495/2021 Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5
			<u>583,10</u>		<u>650,80</u>

Ч Е Т В Е Р Г	2021 Котлета мясная (свинина)	65	215,60	65	215,60
	380/2021 Капуста тушеная	200	315,00	250	393,75
	457/2021 Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	30,9/35,1	15/15	30,9/35,1
	пром. Фрукт	200	88,00	200	88,00
			<u>557,00</u>		<u>635,75</u>

П Я Т Н И Ц А	148/2021 Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	206/2021 Каша пшенная	110	152,40	160	228,60
	ТТК 2 Рулет мясной с яйцом	65	124,80	65	124,80
	459/2021 Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	41,2/81,9	20/35	41,2/81,9
			<u>483,80</u>		<u>560,00</u>

Средняя стоимость дня:

91,76 р.

102,89 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством: