

## **ПОРА ПОГОВОРИТЬ С НИМИ О ВИЧ!**

Если Вы желаете больше узнать о ВИЧ-инфекции, обращайтесь в Пермский краевой центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями: тел. регистратуры 285-03-56. Вам гарантировано анонимное и бесплатное обследование на ВИЧ-инфекцию, консультации по интересующим вопросам врачей-специалистов.

**ГКУЗ ПК «Пермский краевой центр  
по профилактике и борьбе  
со СПИД и инфекционными заболеваниями»  
тел. регистратуры: 285-03-56  
[www.aids-centr.perm.ru](http://www.aids-centr.perm.ru)**

# **ДЕТИ ТРЕБУЮТ ВНИМАНИЯ!**



## В ЧЕМ ОПАСНОСТЬ ВИЧ?

Полное название ВИЧ – вирус иммунодефицита человека. Это название связано со словом «иммунитет». Иммуная система – наша естественная защита, без нее организм не может бороться с различными инфекциями. ВИЧ проникает в клетки организма и «отключает» защиту. Опасность в том, что любая, даже безобидная инфекция может стать смертельной.

К счастью, заразиться ВИЧ не так просто.

**ВИЧ определяется во всех биологических жидкостях и тканях, но наибольшее его количество выявлено в крови, сперме, женских вагинальных выделениях, материнском молоке.**

Большинство ВИЧ-инфицированных выглядят здоровыми и чувствуют себя хорошо в течение длительного времени, не подозревая, что инфицированы. Они могут передавать вирус другим людям.

## КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ?

Через сексуальные контакты без предохранения. Через пользование общим шприцем или иглой, например, при внутривенном введении наркотиков. От инфицированной матери во время беременности, родов, а также при кормлении грудью.

ВИЧ-инфекция не передается при поцелуях, использовании одной посуды, чихании, кашле, посещении бань.

## ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

Если ребенок испытывает чувство одиночества, если в трудную минуту ему не у кого найти поддержку и защиту, то кто или что может стать для него заменой тому, чего ему не хватает в жизни? В общении с ребенком есть важные правила, которые становятся простыми, если входят в привычку.

**Разговаривайте с ребенком.** Если, разговаривая с ним, сын/дочь чувствует себя комфортно, у вас больше шансов помочь ему/ей вести себя ответственно. Вам не следует уходить от обсуждения его/ее проблем, включая секс.

**Умейте слушать с пониманием,** не перебивая и не настаивая на своем.

**Будьте рядом:** важно, чтобы дети понимали, что дверь к вам открыта и всегда есть возможность побыть и поговорить с вами.

**Показывайте пример.** Алкоголь, табак, медикаменты – все эти вещества легальны, но то, как вы их употребляете, какое место они занимают в вашей жизни – пример для ваших детей.



## СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ ВЫ УДЕЛЯЕТЕ СВОЕМУ РЕБЕНКУ?

**ДОВЕРЯЕТ ЛИ ВАМ ВАШ РЕБЕНОК?**

**ЗНАКОМЫ ЛИ ВЫ С ЕГО ДРУЗЬЯМИ?**

**ОБСУЖДАЕТЕ ЛИ ВЫ С НИМ ВОПРОСЫ РИСКОВАННОГО ПОВЕДЕНИЯ?**

**ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ РАССКАЗАТЬ ЕМУ О ВИЧ?**

**ВИЧ-инфекция** – это реальность, в которой живет сегодняшний мир. Главным фактором риска заражения ВИЧ-инфекцией в настоящее время является рискованное поведение. Профилактика рискованного поведения в подростковой среде предполагает просвещение в сочетании с формированием ответственного поведения. Ответственное поведение, исключающее или предупреждающее заражение – это воздержание от ранней половой жизни, верность партнеров друг другу, использование презерватива при каждом половом контакте, отказ от употребления наркотиков.

**Если мы знаем, что наши дети**

- склонны к выражению протеста и пытаются доказать свою взрослость;
- дорожат своей принадлежностью к определенной группе;
- любят риск и все, что запрещено;
- не умеют справляться со своими страхами и проблемами;
- тратят основное время на развлечения и удовольствия.