Утверждаю:
Директор школы_____

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА. ОВЗ.

9-13 НОЯБРЯ 2020 год

		Рацион	Выход 1-4 кл.	Выход 5-11 кл.
ПОНЕДЕЛЬНИ		ЗАВТРАК		
	260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	155	205
	493/2013	Чай с сахаром, молоком	200	200
	90/2013	Батон с сыром	15/35	15/35
		ОБЕД		
	пром.	Помидор свежий	30	40
	668/2010	Биточки куриные с маслом	75	75
	291/2013	Макароны отварные	150	200
	493/2013	Чай с сахаром, лимоном	200/5	200/5
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной		
		Ккал:	832,2	901
ВТОРНИК		ЗАВТРАК		
	260/2013	Каша молочная пшенная с маслом	154	205
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	92/2013	Батон с маслом	10/35	10/35
		ОБЕД		
	1/2013	Салат из свежей капусты	28	70
	345/2013	Колеты рыбные (минтай и горб.)	75	75
	429/2013	Пюре картофельное	150	200
	520/2013	Напиток из вишни	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной		
		Ккал:	806,7	895,7
СРЕДА		ЗАВТРАК		
	301/2013	Омлет с маслом	103	103
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	90/2013	Батон с сыром	15/35	15/35
		ОБЕД		
	пром.	Огурец свежий	25	25
	367/2013	Гуляш из говядины	80	80
	416/2013	Рис отварной	150	180
	503/2013	Кисель	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной		
		Ккал:	817,9	898,5

ЧЕТВЕРГ		ЗАВТРАК		
	утв.	Манник с повидлом	150	150
	493/2013	Какао с молоком	200	200
		ОБЕД		
	пром.	Огурец соленый	25	30
	396/2013	Жаркое с филе куриным	250	250
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной		
	пром.	Фрукт	1 шт.	1 шт.
		Ккал:	801,5	892,6
ПЯТНИЦА		ЗАВТРАК		
	260/2013	Каша молочная "Геркулес" с маслом	154	205
	494/2013	Чай с сахаром, лимоном	200/5	200/5
	90/2013	Батон с сыром	15/35	15/35
		ОБЕД		
	пром.	Помидор свежий	30	40
	237/2013	Каша гречневая гарнирная	150	180
	391/2013	Фрикадельки из говядины	65	65
	пром.	Сок	200	
	пром.	Сок (тетрапак)		200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной		
		Ккал:	865,3	935

Стоимость завтрака за 1 день:	**35 р.**	**35 р.**
Стоимость обеда за 1 день:	**72,6 р.**	**81,4 р.**