Утверждаю:
Директор школы_____

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА.

9-13 НОЯБРЯ 2020 год

		Рацион	Выход	Выход
			1-4 кл.	5-11 кл.
ПОНЕДЕЛЬНИК	пром.	Помидор свежий	30	30
	668/2010	Биточки куриные с маслом	65	75
	291/2013	Макароны отварные	150	200
	493/2013	Чай с сахаром, лимоном	200/5	200/5
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной		
		Ккал:	505,79	623,7
			72,6 р.	**81,4 р.**
ВТОРНИК	1/2013	Салат из свежей капусты	70	70
	345/2013	Колеты рыбные (минтай и горб.	65	75
	429/2013	Пюре картофельное	150	200
	520/2013	Напиток из вишни	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной		
		Ккал:	505,79	623,7
			72,6 р.	**81,4 р.**
СРЕДА	пром.	Огурец свежий	20	20
	367/2013	Гуляш из говядины	80	80
	416/2013	Рис отварной	150	180
	503/2013	Кисель	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной		
		Ккал:	505,79	623,7
			72,6 р.	**81,4 р.**
ЧЕТВЕРГ	пром.	Огурец соленый	30	30
	396/2013	Жаркое с филе куриным	200	250
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной		
	пром.	Фрукт	1 шт.	1 шт.
		Ккал:	532,52	692,21
			72,6 р.	**81,4 р.**
ПЯТНИЦА	пром.	Помидор свежий	40	40
	237/2013	Каша гречневая гарнирная	150	180
	391/2013	Фрикадельки из говядины	65	65
	пром.	Сок	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной		
		Ккал:	532,52	692,21
			72,6 р.	**81,4 р.**