Утверждаю:
Директор школы_____

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА. ОВЗ.

8-12 ФЕВРАЛЯ 2021 год

		Рацион	Выход	Выход
ПОНЕДЕЛЬНИ		ЗАВТРАК		
	260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	150/5	200/5
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	90/2013	Батон с сыром	15/35	15/35
		ОБЕД		
	668/2010	Биточки куриные с маслом	90	90
	291/2013	Макароны отварные	150	180
	493/2013	Чай с сахаром, лимоном	200/5	200/5
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	20/25
		Ккал:	505,79	623,7
ВТОРНИК		ЗАВТРАК		
	317/2013	Пудинг из творога с молоком сгущенным	90/15	100/30
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
		ОБЕД		
	395/2013	Колбаса отварная с соусом	90	90
	429/2013	Пюре картофельное	150	200
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	22	30/30
		Ккал:	505,79	623,7
СРЕДА		ЗАВТРАК		
	301/2013	Омлет с маслом	100/3	100/3
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	90/2013	Батон с сыром	15/35	15/35
		ОБЕД		
	367/2013	Гуляш из говядины	90	90
	416/2013	Рис отварной	150	180
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	25	30/30
		Ккал:	505,79	623,7
ЧЕТВЕРГ		ЗАВТРАК		
	260/2013	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/3	200/5
	493/2013	Чай с сахаром	200	200

	92/2013	Батон с маслом	10/35	10/35
		ОБЕД		
	59/2013	Салат из свеклы с чесноком	30	30
	396/2013	Жаркое с филе куриным	200	250
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	25	20/25
	пром.	Фрукт	1 шт.	1 шт.
		Ккал:	532,52	692,21
ПЯТНИЦА		ЗАВТРАК		
	утв.	Манник с повидлом	100/15	100/15
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
		ОБЕД		
	237/2013	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
	391/2013	Фрикадельки мясные с соусом	90	90
	пром.	Сок	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	25	33/30
		Ккал:	505,79	623,7

Стоимость завтрака 1 день мл: 35 р.
Стоимость обеда 1 день мл: 75,50 р

Стоимость завтрака 1 день ст: 35 р.
Стоимость обеда 1 день ст: 84,66 р.