Утверждаю:
Директор школы_____

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА. ОБЕД. 1-4 кл.

7-11 ДЕКАБРЯ 2020 год

		Рацион	Выход
ПОНЕДЕЛЬНИК	668/2010	Биточки куриные с маслом	80
	291/2013	Макароны отварные	150
	493/2013	Чай с сахаром, лимоном	200/5
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30
			72,60 р.
ВТОРНИК	1/2013	Салат из свежей капусты	50
	345/2013	Колеты рыбные (минтай и горб.	80
	429/2013	Пюре картофельное	150
	520/2013	Напиток из вишни	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30
			72,60 р.
СРЕДА	пром.	Огурец свежий	20
	525/2013	Пельмени отварные с маслом	180/5
	493/2013	Чай с сахаром	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30
			72,60 р.
ЧЕТВЕРГ	пром.	Огурец соленый	30
	396/2013	Жаркое с филе куриным	200
	493/2013	Чай с сахаром	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30
	пром.	Фрукт	шт.
			72,60 р.
ПЯТНИЦА	пром.	Помидор свежий	30
	237/2013	Каша гречневая гарнирная	150
	391/2013	Фрикадельки из говядины	80
	пром.	Сок	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30
			72,60 р.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!