

Утверждаю:

Директор школы \_\_\_\_\_



## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА. ОБЕД.

7-10 СЕНТЯБРЯ 2020 год

		Рацион	Выход
ПОНЕДЕЛЬНИК	пром.	Помидор свежий	36
	668/2010	Биточки куриные с маслом	60/5
	291/2013	Макароны отварные	150
	493/2013	Чай с сахаром, лимоном	200/5
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20
		Ккал:	505,79
ВТОРНИК	1/2013	Салат из свежей капусты	70
	345/2013	Колеты рыбные (минтай и горб.)	60/5
	429/2013	Пюре картофельное	150
	520/2013	Напиток из вишни	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20
		Ккал:	505,79
СРЕДА	пром.	Огурец свежий	40
	367/2013	Гуляш из говядины	50/30
	416/2013	Рис отварной	150
	503/2013	Кисель	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20
		Ккал:	505,79
ЧЕТВЕРГ	396/2013	Жаркое с филе куриным	50/150
	пром.	Сок	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20
	пром.	Яблоко	шт.
		Ккал:	532,52
		ИТОГО	

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством: \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!