Утверждаю:
Директор школы_____

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА. ОВЗ.

5 - 9 ОКТЯБРЯ 2020 год

		Рацион	Выход	Выход
ПОНЕДЕЛЬНИ		ЗАВТРАК	1-4кл	5-11 кл
	260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	150/5	200/5
	493/2013	Чай с сахаром, молоком	200	200
	90/2013	Батон с сыром	15/35	15/35
		ОБЕД		
	пром.	Помидор свежий	40	50
	668/2010	Биточки куриные с маслом	70/5	70/5
	291/2013	Макароны отварные	150	200
	493/2013	Чай с сахаром, лимоном	200/5	200/5
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15	20/25
		Ккал:	505,79	623,7
			107,6 р	**116,4 р**
ВТОРНИК		ЗАВТРАК		
	260/2013	Каша молочная пшенная с маслом	150/4	200/5
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	92/2013	Батон с маслом	10/35	10/35
		ОБЕД		
	1/2013	Салат из свежей капусты	28	70
	345/2013	Колеты рыбные (минтай и горб.)	70/5	70/5
	429/2013	Пюре картофельное	150	200
	520/2013	Напиток из вишни	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15	35/30
		Ккал:	505,79	623,7
			107,6 р	**116,4 р**
СРЕДА		ЗАВТРАК		
	301/2013	Омлет с маслом	100/3	100/3
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	90/2013	Батон с сыром	15/35	15/35
		ОБЕД		
	пром.	Огурец свежий	25	40
	367/2013	Гуляш из говядины	50/30	50/30
	416/2013	Рис отварной	150	180
	503/2013	Кисель	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15	35/30
		Ккал:	505,79	623,7

				107,6 р 116,4 р
ЧЕТВЕРГ		ЗАВТРАК		
	утв.	Манник с повидлом	120/30	120/30
	493/2013	Какао с молоком	200	200
		ОБЕД		
	пром.	Огурец соленый	30	30
	396/2013	Жаркое с филе куриным	50/200	50/200
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15	35/30
	пром.	Нектарин	шт.	шт.
		Ккал:	532,52	692,21
				107,6 р 116,4 р
ПЯТНИЦА		ЗАВТРАК		
	260/2013	Каша молочная "Геркулес" с маслом	150/4	200/5
	494/2013	Чай с сахаром, лимоном	200/5	200/5
	90/2013	Батон с сыром	15/35	15/35
		ОБЕД		
	пром.	Помидор свежий	40	50
	241/2013	Каша пшенная гарнирная	150	180
	391/2013	Фрикадельки из говядины	60/5	60/5
	пром.	Сок	200	
	пром.	Сок (тетрапак)		200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15	35/30
		Ккал:	505,79	623,7
			107,6 р	**116,4 р**
		ИТОГО		

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством:_____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!