Утверждаю:
Директор школы_____

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА. ОВЗ.

21-25 ДЕКАБРЯ 2020 год

		Рацион	Выход	Выход
ПОНЕДЕЛЬНИ		ЗАВТРАК		
	260/2013	Каша молочная пшенная с маслом	150/4	200/5
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	92/2013	Батон с маслом	10/35	10/35
		ОБЕД		
	утв.	Бефстроганов из филе куриного	85	85
	291/2013	Макароны отварные	150	200
	пром.	Сок	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15	20/20
ВТОРНИК		ЗАВТРАК		
	260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	180/5	200/5
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	92/2013	Батон с маслом	10/35	10/35
		ОБЕД		
	утв.	Горбуша запеченная с сыром, овощами, с маслом	80	80
	429/2013	Пюре картофельное	150	180
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	20/20
СРЕДА		ЗАВТРАК		
	260/2013	Каша молочная "Геркулес" с маслом	180/5	200/5
	501/2013	Кофейный напиток с молоком	200	200
	90/2013	Батон с сыром	15/35	15/35
		ОБЕД		
	утв.	Котлеты "Ладожские" с маслом	80/5	80/5
	237/2013	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15	20/20

ЧЕТВЕРГ		ЗАВТРАК		
	утв.	Манник с молоком сгущенным	100/30	100/30
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
		ОБЕД		
	389/2013	Тефтели с соусом	80/30	80/30
	утв.	Рис припущенный	150	180
	493/2013	Чай с сахаром, лимоном	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15	20/20

ПЯТНИЦА		ЗАВТРАК		
	395/2013	Сосиска отварная с маслом	60/5	60/5
	291/2013	Макароны отварные	150	150
	495/2013	Чай с сахаром, лимоном	200/5	200/5
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	15	25
		ОБЕД		
	313/2013	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150/15	200/30
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	пром.	Яблоко	шт.	шт.

Стоимость 1 дня завтрака 1-4 кл: 35 р.

Стоимость 1 дня обеда 1-4 кл: 72,60 р.

Стоимость 1 дня завтрака 5-11 кл: 35 р.

Стоимость 1 дня обеда 5-11 кл: 81,40 р.