Утверждаю:

Директор школы_____

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА. ОБЕД.

19-23 ОКТЯБРЯ 2020 год 1-4 кл.

		Рацион	Выход
ПОНЕДЕЛЬНИК	пром.	Помидор свежий	20
	утв.	Котлеты "Ладожские" с масл	60/5
	291/2013	Макароны отварные	150
	пром.	Сок	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15
		Ккал:	505,79
			72,6 р
ВТОРНИК	утв.	Горбуша запеченная с сыром	70/5
	429/2013	Пюре картофельное	150
	508/2013	Компот из с/фр с вит "С"	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15
		Ккал:	505,79
			72,6 р
СРЕДА	пром.	Огурец свежий	20
	утв.	Гуляш из филе куриного	50/35
	237/2013	Каша гречневая рассыпчатая	120
	493/2013	Чай с сахаром	200
	520/2013	Напиток клюквенный	
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15
		Ккал:	505,79
			72,6 р
ЧЕТВЕРГ	398/2013	Печень по-строгановски	50/30
	утв.	Рис припущенный с овощами	120
	493/2013	Чай с сахаром, лимоном	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15
	пром.	Мандарин	шт.
		Ккал:	532,52
			72,6 р
ПЯТНИЦА	1/2013	Салат из свежей капусты	40
	109/2011	Запеканка картофельная с мясом	50/150
	493/2013	Чай с сахаром	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15
		Ккал:	532,52
			72,6 р.
		ИТОГО	

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством:_____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!