Утверждаю:	
Директор школы	

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА. ОВЗ.

18-22 ЯНВАРЯ 2021 год

		Рацион	Выход	Выход
понедельни	Į.	ЗАВТРАК	1-4 кл	5-11 кл
		Каша молочная ячневая с	150/5	200/5
	260/2013	маслом	150/5	200/5
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	90/2013	Батон с сыром	15/35	15/35
		ОБЕД		
	пром.	Огурец соленый	20	20
	668/2010	Биточки куриные с маслом	90	90
	291/2013	Макароны отварные	150	180
	493/2013	Чай с сахаром, лимоном	200/5	200/5
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15	20/25
ВТОРНИК	ı		1	
БІОГПИК		3ABTPAK	+	
	217/2012	Пудинг из творога с молоком	100/15	100/30
	317/2013	сгущенным	200	200
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	242/2012	ОБЕД	100	100
	343/2013	Минтай тушеный с овощами	100	100
	429/2013	Пюре картофельное	150	200
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	17/15	30/30
СРЕДА		ЗАВТРАК		
	301/2013	Омлет с маслом	100/3	100/5
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	90/2013	Батон с сыром	15/35	15/35
		ОБЕД		
	367/2013	Гуляш из говядины	90	90
	416/2013	Рис отварной	150	180
	508/2013	Компот из с/фр с вит. "С"		200
	493/2013	Чай с сахаром	200	
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15	30/30
<u>ЧЕТВЕРГ</u>		ЗАВТРАК	Τ	
1		3.D11111		

ı		I.a		
	260/2013	Каша молочная "Геркулес" с маслом	150/5	200/5
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	92/2013	Батон с маслом	10/35	10/35
		ОБЕД		
	59/2013	Салат из свеклы с чесноком	30	30
	396/2013	Жаркое с филе куриным	200	250
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15	20/25
	пром.	Яблоко	1 шт.	1 шт.
ПЯТНИЦА		ЗАВТРАК		
		Пирожок с мясом и	85	85
	утв.	картофелем	63	65
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
		ОБЕД		
	237/2013	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
	391/2013	Фрикадельки мясные с соусом	90	90
	пром.	Сок	200	200
	_	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15	35/30
	= 5 3, 1 5 7, 2 6 12	P	10, 10	20,00
	ļ.			

 Стоимость завтрака 1 день мл
 35 р.

 Стоимость обед 1 день мл
 75,50 р.

 Стоимость завтрака 1 день ст
 35 р.

 Стоимость обед 1 день ст
 84,66 р