Утверждаю:
Директор школы_____

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА. ОБЕД.

18-22 ЯНВАРЯ 2021 год

		Рацион	Выход	Выход
ПОНЕДЕЛЬНИК			**1-4 кл.**	**5-11 кл.**
	пром.	Огурец соленый	30	40
	668/2010	Биточки куриные с маслом	90	90
	291/2013	Макароны отварные	150	200
	493/2013	Чай с сахаром, лимоном	200/5	200/5
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/25	40/40
			75,5 р	**84,66 р**
ВТОРНИК	343/2013	Минтай тушеный с овощами	100	100
	429/2013	Пюре картофельное	150	200
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/25	45/45
			75,5 р	**84,66 р**
СРЕДА	367/2013	Гуляш из говядины	90	90
	416/2013	Рис отварной	150	200
	508/2013	Компот из с/фр с вит. "С"	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	23/20	40/40
			75,5 р	**84,66 р**
ЧЕТВЕРГ	59/2013	Салат из свеклы с чесноком	30	50
	396/2013	Жаркое с филе куриным	200	250
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/25	40/40
	пром.	Яблоко	1 шт.	1 шт.
			75,5 р	**84,66 р**
ПЯТНИЦА	237/2013	Каша гречневая рассыпчатая	150	200
	391/2013	Фрикадельки мясные с соусом	90	90
	пром.	Сок	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/25	40/40
			75,5 р	**84,66 р**