Утверждаю:
Директор школы_____

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА. ОВЗ.

16-20 НОЯБРЯ 2020 год

		Рацион	Выход	Выход
ПОНЕДЕЛЬНИ		ЗАВТРАК	**1-4 кл**	**5-11 кл**
	260/2013	Каша молочная пшеничная с маслом	185	185
	493/2013	Чай с молоком	200	200
	90/2013	Батон с сыром	15/35	15/35
		ОБЕД		
	пром.	Огурец свежий	20	20
	381/2013	Котлеты мясные с маслом	55	65
	291/2013	Макароны отварные	150	200
	пром.	Сок	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	40/40	50/50
		Ккал:	728,6	965,4
ВТОРНИК		ЗАВТРАК		
	260/2013	Каша молочная рисовая с маслом	154	205
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	92/2013	Батон с маслом	10/35	10/35
		ОБЕД		
	395/2013	Сосиска отварная с маслом	65	65
	195/2013	Рагу овощное	150	180
	520/2013	Напиток из смородины	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	40/40	50/50
		Ккал:	798	917,8
СРЕДА		ЗАВТРАК		
	317/2013	Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/15	100/15
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
		ОБЕД		
	пром.	Помидор свежий		35
	утв.	Филе куриное, запеченное с сыром	65	65
	237/2013	Каша гречневая рассыпчатая	120	180
	507/2013	Компот из яблок с вит. "С"	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	40/40	50/50
		Ккал:	800,9	926,3

ЧЕТВЕРГ		ЗАВТРАК		
	260/2013	Каша молочная манная с маслом	205	205
	493/2013	Чай с сахаром, лимоном	200	200
	92/2013	Батон с маслом	10/35	10/35
		ОБЕД		
	372/2013	Голубцы ленивые с соусом	90	90
	429/2013	Пюре картофельное	150	180
	519/2013	Напиток из шиповника	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	40/40	50/50
	пром.	Мандарин	100	100
		Ккал:	852,1	903,6
ПЯТНИЦА		ЗАВТРАК		
	247/2013	Каша молочная 5 злаков с масло	155	155
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	92/2013	Батон с маслом	10/35	10/35
		ОБЕД		
	55/2013	Салат из свеклы с сыром	45	45
	370/2013	Плов из говядины	200	250
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	40/40	50/50
		Ккал:	817,9	927
		ИТОГО		

Стоимость завтрака 1 день:	35 р.	35 р.
Стоимость обеда 1 день:	72,60 р.	81,40 р.