Утверждаю:	
Директор школы	

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА. ОВЗ.

15-20 ФЕВРАЛЯ 2021 год

		Рацион	Выхол	Выход
понедельни		ЗАВТРАК		5-11 кл
		Каша молочная рисовая с		
	260/2013	маслом	150/5	200/5
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	92/2013	Батон с маслом	10/35	10/35
	72/2013	ОБЕД	10/33	10/33
	УТВ.	Котлеты "Ладожские" с маслом	90	90
	291/2013	Макароны отварные	150	200
	пром.	Сок	200	200
		Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15	20/20
	100/107/2013	жанон	13/13	20/20
ВТОРНИК		ЗАВТРАК	Ī	
		Каша молочная пшеничная с		
	260/2013	маслом	150/5	200/5
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	90/2013	Батон с сыром	15/35	15/35
	90/2013	ОБЕД	13/33	13/33
		Котлета рыбная (минтай) с		
	345/2013	маслом	90	90
	429/2013	Пюре картофельное	150	200
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	108/109/2013	-	20/20	20/20
	100/10//2013	инспичный ржаной	20/20	20/20
СРЕДА		ЗАВТРАК	Ι	
	536/2013	Оладьи с повидлом	100/30	100/30
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	., .,	ОБЕД		
				_
	утв.	Бефстроганов из филе куриного	90	90
	237/2013	Каша гречневая рассыпчатая	150	200
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
		Хлеб пшеничный/ ржаной	17/15	20/20
		1		
		<u> </u>	•	
ЧЕТВЕРГ		ЗАВТРАК		
ji		•		•

	утв.	Манник с молоком сгущенным	100/15	100/30
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
		ОБЕД		
	381/2013	Колбаски мясные с маслом	90	90
	195/2013	Рагу овощное	150	180
	493/2013	Чай с сахаром, лимоном	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/20	23/20
ПЯТНИЦА		ЗАВТРАК		
	301/2013	Омлет с маслом	100/3	100/3
	пром.	Сок	200	200
	90/2013	Батон с сыром	15/35	15/35
		ОБЕД		
		Салат из свежей капусты с		
	утв.	кукурузой	45	50
	370/2013	Плов из мяса	50/150	50/200
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	25	20/20
		1		
	<u> </u>			
СУББОТА		ЗАВТРАК		
		Каша молочная злаковая с	150/5	200/5
	260/2013	маслом	130/3	200/3
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	92/2013	Батон с маслом	10/35	10/35
		ОБЕД		
		Запеканка творожная с молоком	100/15	120/30
	313/2013	сгущенным	100/13	120/30
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	560/2013	Булочка сдобная	100	100
	пром.	Фрукт	1 шт.	1 шт.
	•			
	<u> </u>	<u> </u>		

 Стоимость 1 дня завтрака мл.
 35 р.

 Стоимость 1 дня обеда мл.
 75,50 р

Стоимость 1 дня завтрака ст. 35 р. Стоимость 1 дня обеда ст. 84,66 р