Утверждаю:
Директор школы_____

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА.

15-20 ФЕВРАЛЯ 2021 год

		Рацион	Выход	Выход
ПОНЕДЕЛЬНИК			**1-4 кл.**	**5-11 кл**
	утв.	Котлеты "Ладожские" с масл	90	90
	291/2013	Макароны отварные	150	180
	пром.	Сок	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	25	25/25
			75,5 р	**84,66 р**
ВТОРНИК	345/2013	Котлета рыбная (минтай) с маслом	90	90
	429/2013	Пюре картофельное	150	200
	508/2013	Компот из с/фр с вит "С"	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15	25/30
			75,5 р	**84,66 р**
СРЕДА	утв.	Бефстроганов из филе куриного	90	90
	237/2013	Каша гречневая рассыпчатая	150	200
	493/2013	Чай с сахаром	200	
	520/2013	Напиток клюквенный		200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	25	30/30
			75,5 р	**84,66 р**
ЧЕТВЕРГ	381/2013	Колбаски мясные с маслом	90	90
	195/2013	Рагу овощное	150	180
	493/2013	Чай с сахаром, лимоном	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15	30/30
			75,5 р	**84,66 р**
ПЯТНИЦА	утв.	Салат из свежей капусты с кукурузой	45	50
	370/2013	Плов из мяса	50/150	50/200
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	25	30/30
			75,5 р	**84,66 р**
СУББОТА	313/2013	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100/15	120/30
	493/2013	Чай с сахаром	200	200

	560/2013	Булочка сдобная	100	100
	пром.	Фрукт	1 шт.	1 шт.
		Ккал:	593,5	716,2
			75,5 р	**84,66 р**
		ИТОГО		

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!