Утверждаю:
Директор школы_____

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА.

15-19 МАРТА 2021 год

		Рацион	Выход	Выход
ПОНЕДЕЛЬНИК			**1-4 кл.**	**5-11 кл**
	утв.	Котлеты "Ладожские" с масл	90	90
	291/2013	Макароны отварные	150	200
	пром.	Сок	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15	25/25
			75,5 р.	**84,66 р.**
ВТОРНИК	345/2013	Биточек рыбный (минтай, горбуша) с маслом	90	90
	429/2013	Пюре картофельное	150	200
	508/2013	Компот из с/фр с вит "С"	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	25/25
			75,5 р.	**84,66 р.**
СРЕДА	утв.	Бефстроганов из филе куриного	90	90
	утв.	Рис припущенный с овощами	150	180
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/17	25/25
			75,5 р.	**84,66 р.**
ЧЕТВЕРГ	пром.	Огурец свежий		25
	381/2013	Колбаски мясные с соусом	90	90
	237/2013	Каша гречневая рассыпчатая	150	200
	493/2013	Чай с сахаром, лимоном	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	30/29
			75,5 р.	**84,66 р.**
ПЯТНИЦА	313/2013	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100/15	120/30
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	пром.	Булочка сдобная	60	60
	пром.	Фрукт	1 шт.	1 шт.
			75,5 р.	**84,66 р.**