Утверждаю:
Директор школы_____

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА.

14-18 ДЕКАБРЯ 2020 год

		Рацион	Выход	Выход
			1-4 кл	5-11 кл
ПОНЕДЕЛЬНИК	пром.	Огурец свежий	20	30
	381/2013	Котлеты мясные с соусом	90	90
	237/2013	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
	493/2013	Чай с сахаром	200	
	пром.	Сок		200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	40/40
			72,6 р.	**81,4 р.**
ВТОРНИК	395/2013	Колбаса отварная с маслом	80	80
	195/2013	Рагу овощное	150	180
	520/2013	Напиток из смородины	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	40/40
			72,6 р.	**81,4 р.**
СРЕДА	утв.	Филе куриное, запеченное с сыром	80	80
	291/2013	Макароны отварные	150	200
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	40/40
			72,6 р.	**81,4 р.**
ЧЕТВЕРГ	372/2013	Голубцы ленивые с соусом	90	110
	429/2013	Пюре картофельное	150	180
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	40/40
	пром.	Яблоко	шт.	шт.
			72,6 р.	**81,4 р.**
ПЯТНИЦА	55/2013	Салат из свеклы с сыром	50	50
	370/2013	Плов из говядины	200	250
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	40/40
			72,6 р.	**81,4 р.**