Утверждаю:
Директор школы_____

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА. ОВЗ.

12-16 ОКТЯБРЯ 2020 год

		Рацион	Выход	Выход
ПОНЕДЕЛЬНИ		ЗАВТРАК	1-4 кл	5-11 кл
	260/2013	Каша молочная пшеничная с маслом	180/5	180/5
	493/2013	Чай с молоком	200	200
	90/2013	Батон с сыром	15/35	15/35
		ОБЕД		
	пром.	Огурец свежий	20	20
	381/2013	Котлеты мясные с соусом	50/30	60/30
	237/2013	Каша гречневая рассыпчатая	120	180
	пром.	Сок	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15	30/30
		Ккал:	505,79	623,7
			107,6 р	**116,4 р**
ВТОРНИК		ЗАВТРАК		
	260/2013	Каша молочная рисовая с маслом	150/4	200/5
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	92/2013	Батон с маслом	10/35	10/35
		ОБЕД		
	395/2013	Сосиска отварная с маслом	60/5	60/5
	195/2013	Рагу овощное	150	180
	520/2013	Напиток из смородины	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	30/32
		Ккал:	505,79	623,7
			107,6 р	**116,4 р**
СРЕДА		ЗАВТРАК		
	317/2013	Пудинг из творога с молоком сгущенным	80/30	80/30
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
		ОБЕД		
	пром.	Помидор свежий		35
	утв.	Филе куриное, запеченное с сыром	60/5	60/5
	291/2013	Макароны отварные	150	200
	507/2013	Компот из яблок с вит. "С"	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	35/30
		Ккал:	505,79	623,7
			107,6 р	**116,4 р**

ЧЕТВЕРГ		ЗАВТРАК		
	260/2013	Каша молочная манная с маслом	200/5	200/5
	493/2013	Чай с сахаром, лимоном	200	200
	92/2013	Батон с маслом	10/35	10/35
		ОБЕД		
	372/2013	Голубцы ленивые с соусом	60/30	60/30
	429/2013	Пюре картофельное	150	180
	519/2013	Напиток из шиповника	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	35/30
	пром.	Яблоко	шт.	шт.
		Ккал:	532,52	692,21
			107,6 р	**116,4 р**
ПЯТНИЦА		ЗАВТРАК		
	247/2013	Каша молочная 5 злаков с масло	180/5	180/5
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	90/2013	Батон с сыром	15/35	15/35
		ОБЕД		
	55/2013	Салат из свеклы с сыром	45	45
	370/2013	Плов из говядины	50/150	50/200
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/18	35/30
		Ккал:	532,52	692,21
			107,6 р	**116,4 р**
		ИТОГО		

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством:_____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!