Утверждаю:
Директор школы_____

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА. ОБЕД.

12-16 ОКТЯБРЯ 2020 год 1-4 кл.

		Рацион	Выход
ПОНЕДЕЛЬНИК	пром.	Огурец свежий	20
	381/2013	Котлеты мясные с соусом	50/30
	237/2013	Каша гречневая рассыпчатая	120
	пром.	Сок	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15
		Ккал:	505,79
			72,6 р.
ВТОРНИК	395/2013	Сосиска отварная с маслом	60/5
	195/2013	Рагу овощное	150
	520/2013	Напиток из смородины	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20
		Ккал:	505,79
			72,6 р.
СРЕДА	пром.	Помидор свежий	
	утв.	Филе куриное, запеченное с сыром	60/5
	291/2013	Макароны отварные	150
	507/2013	Компот из яблок с вит. "С"	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20
		Ккал:	505,79
			72,6 р.
ЧЕТВЕРГ	372/2013	Голубцы ленивые с соусом	60/30
	429/2013	Пюре картофельное	150
	519/2013	Напиток из шиповника	
	493/2013	Чай с сахаром	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20
	пром.	Яблоко	шт.
		Ккал:	532,52
			72,6 р.
ПЯТНИЦА	55/2013	Салат из свеклы с сыром	50
	370/2013	Плов из говядины	50/150
	493/2013	Чай с сахаром	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/18
		Ккал:	532,52
			72,6 р.
		ИТОГО	

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством:_____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!