

Утверждаю:

Директор школы



ОВЗ. 9 стол.



2 неделя

|             |          | Рацион                                     | Выход | Энерг. ценность | Выход | Энерг. ценность |
|-------------|----------|--------------------------------------------|-------|-----------------|-------|-----------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК |          | полдник                                    |       |                 |       |                 |
|             | пром.    | Фрукт                                      | 200   | 94,00           | 200   | 94,00           |
|             |          |                                            |       | 94,00           |       | 94,00           |
|             |          | ОБЕД                                       |       |                 |       |                 |
|             | 347/2021 | Котлета "Школьная" (без хлеба и панировки) | 70    | 171,55          | 70    | 171,55          |
|             | 202/2021 | Каша гречневая рассыпчатая                 | 100   | 152,40          | 150   | 228,60          |
|             | пром.    | Икра кабачковая                            | 70    | 23,60           | 70    | 23,60           |
|             | 501/2021 | Сок (без сахара)                           | 200   | 86,00           | 200   | 86,00           |
|             | 573/2021 | Хлеб ржаной                                | 30/30 | 132,00          | 30/30 | 132,00          |
|             |          |                                            |       | 565,55          |       | 641,75          |
| ВТОРНИК     |          | полдник                                    |       |                 |       |                 |
|             | пром.    | Фрукт                                      | 200   | 94,00           | 200   | 94,00           |
|             |          |                                            |       | 94,00           |       | 94,00           |
|             |          | ОБЕД                                       |       |                 |       |                 |
|             | 307/2021 | Котлета рыбная (без хлеба и панировки)     | 70    | 74,00           | 70    | 74,00           |
|             | 2021     | Рис отварной                               | 170   | 119,00          | 200   | 140,00          |
|             | 495/2021 | Компот из с/фр с вит. "С" без сахара       | 200   | 84,00           | 200   | 84,00           |
|             | 573/2021 | Хлеб ржаной                                | 30/30 | 132,00          | 40/40 | 176,00          |
|             |          |                                            |       | 409,00          |       | 474,00          |
| СРЕДА       |          | полдник                                    |       |                 |       |                 |
|             | пром.    | Фрукт                                      | 200   | 94,00           | 200   | 94,00           |
|             |          |                                            |       | 94,00           |       | 94,00           |
|             |          | ОБЕД                                       |       |                 |       |                 |
|             | 148/2021 | Овощи свежие                               | 70    | 7,70            | 70    | 7,70            |
|             | 350/2021 | Тефтели "Ёжики"                            | 60    | 98,30           | 60    | 98,30           |
|             | 2021     | Капуста тушеная                            | 150   | 184,50          | 180   | 221,40          |
|             | 497/2021 | Напиток клюквенный (без сахара)            | 200   | 41,00           | 200   | 41,00           |
|             | 573/2021 | Хлеб ржаной                                | 15/30 | 101,10          | 15/30 | 101,10          |
|             |          |                                            |       | 432,60          |       | 469,50          |
| ЧЕТВЕРГ     |          | полдник                                    |       |                 |       |                 |
|             |          |                                            |       |                 |       |                 |

|         |          |                                         |       |        |       |        |
|---------|----------|-----------------------------------------|-------|--------|-------|--------|
|         |          |                                         |       | 94,00  |       | 94,00  |
|         |          | ОБЕД                                    |       |        |       |        |
|         | 148/2021 | Овощи свежие                            | 100   | 11,00  | 100   | 11,00  |
|         | 330/2021 | Плов из мяса                            | 200   | 368,00 | 250   | 460,00 |
|         | 501/2021 | Сок (без сахара)                        | 200   | 88,00  | 200   | 88,00  |
|         | 573/2021 | Хлеб ржаной                             | 15/40 | 124,50 | 15/40 | 124,50 |
|         |          |                                         |       | 591,50 |       | 683,50 |
|         |          |                                         |       |        |       |        |
| ПЯТНИЦА |          | ПОЛДНИК                                 |       |        |       |        |
|         | пром.    | Фрукт                                   | 200   | 94,00  | 200   | 94,00  |
|         |          |                                         |       | 94,00  |       | 94,00  |
|         |          | ОБЕД                                    |       |        |       |        |
|         | 372/2021 | Котлеты куриные (без хлеба и панировки) | 67    | 209,35 | 67    | 209,35 |
|         | 260/2013 | Каша ячневая (на воде, без сахара)      | 150   | 95,70  | 150   | 95,70  |
|         | 457/2021 | Чай без сахара                          | 200   | 76,90  | 200   | 76,90  |
|         | 573/2021 | Хлеб ржаной                             | 15/40 | 124,50 | 15/40 | 124,50 |
|         | пром.    | Фрукт                                   | 150   | 66,00  | 150   | 66,00  |
|         |          |                                         |       | 363,10 |       | 363,10 |
|         |          |                                         |       |        |       |        |
|         |          | ИТОГО                                   |       | 785,60 |       | 882,00 |

Технолог: Кушнiryк Ю.А.



Зав.производством: \_\_\_\_\_

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**